

# ସ୍ଵୀକାର

The Sweekar **स्वीकार**  
www.sweekarweekly.com

ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ସମ୍ପାଦକ : ଏ ଶରତ ନାରାୟଣ ବେହେରା

RNI No. 66443/94

Vol.29

Issue - 35

31 August - 06 September 2025

Sambalpur

Pages- 8

Invitation Price Rs.10

## ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଭବନରେ ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ 'ନୂଆଁଖାଇ' ପାଳିତ




ସପ୍ତଦିନ ସାମିଲ ହେଲେ ପି.କେ ମିଶ୍ର ଓ ଶକ୍ତିକାନ୍ତ ଦାସ



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ: ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଭବନ ପରିସରରେ ପ୍ରଥମ ଥର ଗଣପର୍ବ ନୂଆଁଖାଇ ପାଳିତ ହୋଇଛି । ଏହି ଅବସରରେ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଭବନ କଲଚରାଲ ସେକ୍ଟର ଠାରେ ଆୟୋଜିତ ସାଂସ୍କୃତିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଡ୍ରୌପଦୀ ମୁର୍ମୁ ଏବଂ ଅନ୍ୟତମ ଅତିଥି ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ପ୍ରମୁଖ ସଚିବ ତରୁଣ ପି.କେ ମିଶ୍ର ଓ ଶକ୍ତିକାନ୍ତ ଦାସ ପ୍ରଦୀପ ପ୍ରଜ୍ଵଳନ କରି ଉଦ୍ଘାଟନ କରିଥିଲେ । ଜଗନ୍ନାଥ ଭଜନରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଓଡ଼ିଶା ନୃତ୍ୟ, ଛତ୍ରନୃତ୍ୟ ଏବଂ ନାଟକ ପରିବେଷିତ ହୋଇଥିଲା । ସେହିପରି ସମ୍ବଲପୁରର ଛାଇବାଲ ଏବଂ ଫୋକ୍ ଆର୍ଟ୍ସ ସେକ୍ଟରର କଳାକାରମାନେ ନୃତ୍ୟ ଗୁରୁ ଆଲୋକ ପଣ୍ଡାଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶନାରେ ସମ୍ବଲପୁରୀ ନାଚ ପରିବେଷଣ କରିଥିଲେ । ଏଥିରେ ଶ୍ରୀକାନ୍ତ ସା, ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ମହାକୁଡ଼, ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ ମହାକୁଡ଼, ଅମିର ମହାକୁଡ଼, କରଣ ବନଝୋର, ସକାର୍ତ୍ତନ ସିଂହା, କରିମ୍ମା ବେହେରା, ରୁମ୍ମି ନାହାକ, ଲତିକା ସେନାପତି, ସ୍ଵପ୍ନାରାଣୀ ବହିଦାର, ଜ୍ୟୋତିରାଣୀ ପଟ୍ଟନାୟକ ଓ ତନୁଶ୍ରୀ ମଲ୍ଲିକ ପ୍ରମୁଖ




ଅଂଶ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ରାଜ୍ୟସଭା ସାଂସଦ ସୁଜିତ କୁମାରଙ୍କ ସହ ଦିଲ୍ଲୀ ଓ ଏନ୍.ସି.ଆର ଅଞ୍ଚଳର ବହୁ ମାନ୍ୟଗଣ୍ୟ ପ୍ରବାସୀ ଓଡ଼ିଆ ସାମିଲ ହୋଇଥିଲେ । ସେହିପରି ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ ଜବାହରଲାଲ ନେହେରୁ ବିଶ୍ଵବିଦ୍ୟାଳୟ (ଜେ.ଏନ୍.ୟୁ)ର ଓଡ଼ିଆ ଛାତ୍ରାଛାତ୍ର ବେଶ ଉତ୍ସାହର ସହ ନୂଆଁଖାଇ ଭେଦୋତ୍ସବ ପାଳନ କରିଛନ୍ତି ।


**॥ ନୂଆଁଖାଇ-୨୦୨୫ ଅବସରରେ ମାନ୍ୟବର ରାଜ୍ୟପାଳଙ୍କ ବାର୍ତ୍ତା ॥**

ସୁଖ, ଶାନ୍ତି, ମୈତ୍ରୀ ଓ ଆନନ୍ଦର ପବିତ୍ର ପରମ୍ପରା ଓ ପର୍ବ 'ନୂଆଁଖାଇ' ପାଳନ ଅବସରରେ ମୁଁ ରାଜ୍ୟବାସୀଙ୍କୁ ହାର୍ଦ୍ଦିକ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଓ ଅଭିନନ୍ଦନ ଜଣାଉଛି । ଏହା ଏକ କୃଷିଭିତ୍ତିକ ପର୍ବ । ଏହି ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ ମୁଁ ରାଜ୍ୟର କୃଷକ ଭାଇଭଉଣୀମାନଙ୍କର ସୁଖ ଓ ସମୃଦ୍ଧି କାମନା କରିବା ସହ କୃଷିକ୍ଷେତ୍ରରେ ଓଡ଼ିଶାକୁ ଏକ ଅଗ୍ରଣୀ ଓ ପ୍ରଗତିଶୀଳ ରାଜ୍ୟରେ ପରିଣତ କରିବାକୁ ଆହ୍ଵାନ ଜଣାଉଛି ।

*(ହରି ବାବୁ କମ୍ବଳପାଟି)*

**ନୂଆଁଖାଇ ଜୁହାର୍ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଶୁଭେଚ୍ଛା**

ନୂଆଁଖାଇ ତିହାର ଉପେ ସମ୍ପଦ ମୋର ଅଭିନନ୍ଦନ ଆର ଜୁହାର୍ ।  
ନୂଆଁ ଧାନ କେ ନିଜର ଲକ୍ଷ ଦେବାଦେବୀଙ୍କୁ ସମର୍ପିକରି ସଭେ ମିଶିକରି ନୂଆଁ ଖାଏବାର ପରମ୍ପରା "ନୂଆଁଖାଇ ତିହାର" ହେଉଛି ଆମର ସଂସ୍କୃତି, ସମୃଦ୍ଧି ଆର ଏକତାର ପ୍ରତୀକ ।  
ନୂଆଁ ଆଶା ନେଇକରି ଆସିଥିବାର ଲ ତିହାର ସମକର ଜୀବନଥୁ ସୁଖ, ଶାନ୍ତି ଆର ସମୃଦ୍ଧି ଭରିଦେଉ, ଲଟା ହୁଁ ମୁଇଁ ମାଁ ସମଲେଇଙ୍କର ପାହାତଲେ ଗୁହାରି କରୁଛେଁ ।

*(ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ)*  
**ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ, ଓଡ଼ିଶା**



# ସ୍ଵୀକାର

The Sweekar **स्वीकार**  
www.sweekarweekly.com

ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ସମ୍ପାଦକ : ଏ ଶରତ ନାରାୟଣ ବେହେରା

RNI No. 66443/94

Vol.29

Issue - 35

31 August - 06 September 2025

Sambalpur

Pages- 8

Invitation Price Rs.10

## ପଲ୍ଲୀରୁ ଦିଲ୍ଲୀ ଯାଏଁ ଧୂମ୍‌ଧାମ୍‌ରେ ନୂଆଁଖାଇ ପାଳିତ



ସମ୍ବଲପୁର: ପଶ୍ଚିମ ଓଡ଼ିଶାର ଗଣପତି ନୂଆଁଖାଇ ସମଗ୍ର ଅଞ୍ଚଳର ପୁରପଲ୍ଲୀରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ନୂଆଁଦିଲ୍ଲୀ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମହାସମାରୋହରେ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି । ପୂର୍ବରୁ ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ଲଗ୍ଗୁ ଅନୁସାରେ ଅଞ୍ଚଳର ଲକ୍ଷ୍-

ପିଠାପଣା ଓ ସୁସ୍ୱାଦୁ ବ୍ୟଞ୍ଜନ ତିଆରି ହୋଇଥିଲା । ଏହା ପରେ ପରେ ବୟସ୍କ ମାନଙ୍କ ଠାରୁ କନିଷ୍ଠ ମାନେ ମୁଖିଆ ମାରି ଆଶୀର୍ବାଦ ଭିକ୍ଷା କରିଥିଲେ । ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ସାଂସ୍କୃତିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଲୋକମାନେ ମସ୍ତୁଲ ହୋଇ ଉଠିଥିଲେ ।

ପରେ ଲୋକମାନେ ତାଙ୍କ ପରିବାର ବର୍ତ୍ତକ ସହ ନବାନୁ ଭକ୍ଷଣ କରିଥିଲେ । ଏଥିପାଇଁ ସମଲେଶ୍ୱରୀ ମନ୍ଦିରରେ ଲୋକଙ୍କ ପ୍ରବଳ ଜନସମାଗମ ହୋଇଥିଲା । ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ବିଭିନ୍ନ ଅନୁଷ୍ଠାନମାନଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ସାଂସ୍କୃତିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଥିଲା । ଚଳିତବର୍ଷ ସମ୍ବଲପୁରର ସାସନ ତଥା କେନ୍ଦ୍ର ଶିକ୍ଷାମନ୍ତ୍ରୀ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ ସପ୍ତରାଜ ନୂଆଁଖାଇରେ ସାମିଲ ହୋଇ ସିନ୍ଦୂରପଙ୍କର ଶ୍ୟାମ ସୁନ୍ଦର ପତିଙ୍କ ଘରେ ନୂଆଁ ଖାଇଥିଲେ । ସେହିପରି ସମଲେଶ୍ୱରୀ ମନ୍ଦିରରେ ମଧ୍ୟ ବିଶିଷ୍ଟ ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କ ଗହଣରେ ସେ ନୂଆଁ ଖାଇଥିଲେ । ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ଓଡ଼ିଶା ସାଂସ୍କୃତିକ ସମାଜ, ନନ୍ଦପଡ଼ାର ତିତ୍ତୋପୁଳା ଯୁବକ ସମ୍ମିଳିତ ଲକ୍ଷ୍ମୀନାରାୟଣ ସାଂସ୍କୃତିକ ସମ୍ମିଳିତ ଏବଂ ବଡ଼ବଜାରର ସମଲେଶ୍ୱରୀ ଯୁବକ ସମ୍ମିଳିତ ଆୟୋଜିତ ନୂଆଁଖାଇ ଭେଦୋତ୍ସବରେ କେନ୍ଦ୍ର ମନ୍ତ୍ରୀ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ତାଙ୍କ ସହିତ ରାଜ୍ୟ ମନ୍ତ୍ରୀ ସୁରେଶ ପୂଜାରୀ, ପଞ୍ଚାୟତରାଜ ମନ୍ତ୍ରୀ ରବି ନାରାୟଣ ନାଏକ, ବିଧାୟକ ଜୟନାରାୟଣ ମିଶ୍ର ପ୍ରମୁଖ ସମସ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ ।



ଦେବାମାନଙ୍କ ନିକଟରେ ନବାନୁ ଲାଗି କରାଯିବା ପରେ ପରିବାରର ସମସ୍ତ ସଦସ୍ୟ ଏକତ୍ର ବସି ନବାନୁ ଭକ୍ଷଣ କରିଛନ୍ତି । ଏହି ଅବସରରେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଘରେ ପାରମ୍ପରିକ

ସମ୍ବଲପୁରରେ ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ଲଗ୍ଗୁ ୧୦: ୩୩ ରୁ ୧୦ ଟା ୫୫ ମଧ୍ୟରେ ଅଧିକାଂଶ ଦେବା ମାଁ ସମଲେଶ୍ୱରୀଙ୍କ ନିକଟରେ ନବାନୁ ଲାଗି ହୋଇଥିଲା । ଏହା ପରେ

## ଦେଶର ଶ୍ରେଷ୍ଠ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ତାଲିକାର ଅଷ୍ଟମ ସ୍ଥାନରେ ମୋହନ ମାଝୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର: ଦେଶର ଶ୍ରେଷ୍ଠ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ତାଲିକାରେ ଅଷ୍ଟମ ସ୍ଥାନରେ ଓଡ଼ିଶାର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ମାଝୀ ହୋଇଛନ୍ତି । ଅକ୍ଳାନ୍ତ ପରିଶ୍ରମ, ନିଷ୍ଠା, ପ୍ରତିଶ୍ରୁତିବଦ୍ଧତା ଓ ବିଜେପି ସରକାରର ଅଭିନବ ଯୋଜନାକୁ ଦକ୍ଷତାର ସହ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରି ଏ ସଫଳତା ସେ ପାଇଛନ୍ତି । ବହୁ ପୁରୁଣା ଓ ଅଭିଜ୍ଞ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ପଛକ୍ଷେପି ୧୪ ମାସର ସରକାରର ମଙ୍ଗଳ ପରିପ୍ଳବା ଶ୍ରୀ ମାଝୀଙ୍କ ଦକ୍ଷତାକୁ ଲୋକ ପସନ୍ଦ କରିଛନ୍ତି । ଜାତୀୟସ୍ତରର ଜଣାଶୁଣା ପତ୍ରିକା ‘ଇଣ୍ଡିଆ ଟୁଡେ-ସିଆଟର’ ପକ୍ଷରୁ ‘ମୁଁ ଅଫ ଦି ନେସନ’ ମିଳିତ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଦେଶର ବୃହତ୍ ରାଜ୍ୟର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଦକ୍ଷତା ଆକଳନରେ ମୋହନ ବେଣ୍ଟ ଆଗରେ ଅଛନ୍ତି ।



ସର୍ବୋଚ୍ଚରାଜ୍ୟରେ ଦକ୍ଷତା ଆଧାରରେ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ତାଲିକାର ଶୀର୍ଷରେ ଆସାମ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ହିମନ୍ତ ବିଶ୍ୱଶର୍ମା ଅଛନ୍ତି । ଆସାମବାସୀ ତାଙ୍କ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଦକ୍ଷତାକୁ ମୂଲ୍ୟାୟନ କରିଛନ୍ତି । ସର୍ବୋଚ୍ଚ ସାମିଲ ଲୋକଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ୪୪.୬ ପ୍ରତିଶତ ହିମନ୍ତଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟରେ ସନ୍ତୋଷ ପ୍ରକଟ କରିଛନ୍ତି । ଓଡ଼ିଶାର ଯେତିକି ଲୋକ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ସାମିଲ ହୋଇଥିଲେ । ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ୩୪.୨ ପ୍ରତିଶତ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଭାବେ ମୋହନଙ୍କ ଦକ୍ଷତା ଓ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପରେ ଖୁସି ଅଛନ୍ତି । ଅଭିଜ୍ଞ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଭାବେ ପରିଚିତ ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମମତା ବାନାର୍ଜୀ ମୋହନଙ୍କ ଠାରୁ ପଛରେ ଅଛନ୍ତି । ମମତା ଶ୍ରେଷ୍ଠ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ତାଲିକାରେ ନବମ ସ୍ଥାନରେ ରହିଛନ୍ତି । ଦେଶର ବଡ଼ ରାଜ୍ୟର ଅନ୍ୟ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଛତିଶଗଡ଼ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ବିଶ୍ୱେସ୍ୱର ସାଏ ଦ୍ୱିତୀୟ ଏବଂ ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ହେମନ୍ତ ସୋରେନ୍‌ଙ୍କୁ ତୃତୀୟ ସ୍ଥାନ ମିଳିଛି । ଚତୁର୍ଥ ସ୍ଥାନରେ ଗୁଜୁରାଟ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଭୂପେନ୍ଦ୍ରଭାଇ ପଟେଲ, ପଞ୍ଚମରେ ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଯୋଗୀ ଆଦିତ୍ୟନାଥ ଥିଲେ । ବେଳେ ଶଷ୍ଠ ସ୍ଥାନରେ ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଯାଦବଙ୍କୁ ସବୁଠାରୁ କମ୍ ପଡ଼ିଛି । ସମ୍ବଲପୁର ଆନ୍ଧ୍ରପ୍ରଦେଶ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ରତ୍ନାକର ନାୟକ ଏବଂ ଦଶମ ସ୍ଥାନରେ ଅଛନ୍ତି ପଞ୍ଜାବ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଭଗବତ ସିଂ ମାନ । ୨୦୨୪ ନିର୍ବାଚନରେ ବିଜେପି ଅବିଶ୍ୱାସନାୟକ ସଫଳତା ପାଇ ଶ୍ରମତାକୁ ଆସିଲା । ବିଜେପି ହାଇକମାଣ୍ଡ ଭରସା କରି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଭାବେ ମୋହନ ମାଝୀଙ୍କୁ ଦେଲେ । ପ୍ରଶାସନିକ ଅଭିଜ୍ଞତା ନ ଥାଇ ମଧ୍ୟ ୧୪ ମାସ ମଧ୍ୟରେ ସରକାରକୁ ଲୋକଙ୍କ ସରକାର ଓ ନିଜକୁ ଲୋକଙ୍କ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଭାବେ ପରିଚିତ କରାଇବାରେ ସେ ସଫଳ ହୋଇଛନ୍ତି । ବିଜେପି ନିର୍ବାଚନ ସମୟରେ ଦେଇଥିବା ପ୍ରତିଶ୍ରୁତିକୁ ଶ୍ରୀ ମାଝୀ ଗୋଟିଏ ପରେ ଗୋଟିଏ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରୁଛନ୍ତି ।

## ‘ସରସ୍ୱତୀ’କୁ ଜି.ଆଇ ଟ୍ୟାଗ ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତାବ ଦିଆଯିବ: ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର

ସମ୍ବଲପୁର: ସମ୍ବଲପୁରର ପାରମ୍ପରିକ କ୍ଷତ୍ରୀ ବ୍ୟଞ୍ଜନ ‘ସରସ୍ୱତୀ’କୁ ଜି.ଆଇ ଟ୍ୟାଗ ପ୍ରଦାନ କରିବା ଦିଗରେ ପ୍ରୟାସ କରିବାକୁ କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ ଆହ୍ୱାନ ଦେଇଛନ୍ତି । ଏହାର ଲାଭାଧିକାରୀ ଲିପିବଦ୍ଧ କରି ଜି.ଆଇ ଟ୍ୟାଗ ଆବେଦନ ପାଇଁ ସେ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି । ଏହାହେଲେ ବିଶ୍ୱର



ଖାଦ୍ୟ ତାଲିକାରେ ଏହାର ପ୍ରସିଦ୍ଧି ବଢ଼ିବ । ଏ ଦିଗରେ ପରକ୍ଷେପ ନେବାକୁ ସେ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି ବୋଲି କହିଛନ୍ତି ।

ସେ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ନେଲସନ ମଣ୍ଡେଲଙ୍କ ଠାରୁ ଅଧିକ ସମୟ ଉଦ୍ଧୃତ ସାଏ ଜେଲରେ ରହିଥିଲେ । ଜାଲିଆନାଝୁଲାଇବାକୁ ଠାରୁ ଲୋମ ହର୍ଷକ ହିସାବକ୍ଷ ସମ୍ବଲପୁରର କୁଦୋପାଳି ଠାରେ ହୋଇଥିଲା । ତେଣୁ ଏହା ମଧ୍ୟ ଯେପରି ଲୋକଲୋଚନକୁ ଆସି ପାରିବ ସେ ଦିଗରେ ଉଦ୍ୟମ କରାଯିବାକୁ ସେ ଆହ୍ୱାନ ଦେଇଥିଲେ । ଏହାଛଡ଼ା ସମ୍ବଲପୁରୀ ଭାଷା ଓ ସାଂସ୍କୃତିକ ବିଶ୍ୱସ୍ତରରେ ପ୍ରଚାର ପ୍ରସାର ଦିଗରେ ସମଲେଶ୍ୱରୀ ମନ୍ଦିର ପରିସର ନିକଟରେ ‘ରଙ୍ଗବତୀ କେନ୍ଦ୍ର’ ନାମରେ ଏକ ବହୁମୁଖୀ ସାଂସ୍କୃତିକ ଏତିହ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରିବା ଦିଗରେ କାମ କରାଯିବ ବୋଲି ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର କହିଥିଲେ ।

## ଯୋଗାବ୍ୟାସ୍ ଭୋଇ ଓ ଅନ୍ୟ ଦୁଇ ଜଣଙ୍କୁ ‘ନୂଆଁଖାଇ ସମ୍ମାନ’



ସମ୍ବଲପୁର: ଓଡ଼ିଶା ସାଂସ୍କୃତିକ ସମାଜ ପକ୍ଷରୁ ଆୟୋଜିତ ‘ନୂଆଁଖାଇ ଭେଦୋତ୍ସବ’ ଉତ୍ସବରେ ପର୍ବତାରୋହଣ ବିଶ୍ୱ ରେକର୍ଡ ଅଧିକାରୀ ଜନାହାଣ୍ଡି ଜିଲ୍ଲାର ରୁପାର ଶ୍ରୀ ଯୋଗାବ୍ୟାସ୍ ଭୋଇ, ଜାତୀୟ ସ୍ତରରେ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ବିବେଚିତ ପୁରସ୍କୃତ ଚାଷୀ ଶ୍ରୀ ହେମନ୍ତ କୁମାର ନାୟକ ଓ ସମ୍ବଲପୁରୀ ନାଟକରେ ଜାତୀୟ ସ୍ତରରେ ପୁରସ୍କୃତ ଅନୁଷ୍ଠାନ ‘ଶ୍ରୀ କଲ ବରାଲ’ ଆସୋସିଏସନ’କୁ ‘ନୂଆଁଖାଇ ସମ୍ମାନ’ରେ ସମ୍ମାନିତ କରାଯାଇଛି । ଅନୁଷ୍ଠାନର ସଭାପତି ତନ୍ମୟ ପାଣିଗ୍ରାହୀ ଓ ମମତା ପଣ୍ଡା ନୃତ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ସଂଗଠନ କରିଥିଲେ । ସେହିପରି ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରତିଯୋଗିତାର କୃତୀ ପ୍ରତିଯୋଗୀଙ୍କୁ ପୁରସ୍କୃତ କରାଯାଇଥିଲା । ଶେଷରେ ଯୁଗ୍ମ ସମ୍ପାଦକ ଶ୍ରୀମତୀ ସୁରେଶା ସାହୁ ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ ।

ବିରୋଧୀ ଦଳ ଉପ ନେତା ପ୍ରସନ୍ନ ଆଚାର୍ଯ୍ୟ ଓ ସମ୍ବଲପୁର ବିଧାୟକ ଜୟନାରାୟଣ ମିଶ୍ର ଯୋଗ ଦେଇ ଏ ମାନଙ୍କୁ ସମ୍ମାନିତ କରିଥିଲେ । ଅନୁଷ୍ଠାନର ସମ୍ପାଦକ ଦିନବନ୍ଧୁ ପଣ୍ଡା ବିବରଣୀ ପାଠ କରିଥିଲେ । ଏହି ଉପଲକ୍ଷେ ସତର ଟି ସ୍କୁଲ ତଥା ନୃତ୍ୟ ଅନୁଷ୍ଠାନର ପ୍ରାୟ ଦୁଇ ସହ ଜନାକାର ଲୋକନୃତ୍ୟ ପରିବେଷଣ କରିଥିଲେ । ତନ୍ମୟ ସତ୍ୟନାରାୟଣ ଠାକୁର, ସୂର୍ଯ୍ୟ ପାଣିଗ୍ରାହୀ ଓ ମମତା ପଣ୍ଡା ନୃତ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ସଂଗଠନ କରିଥିଲେ । ସେହିପରି ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରତିଯୋଗିତାର କୃତୀ ପ୍ରତିଯୋଗୀଙ୍କୁ ପୁରସ୍କୃତ କରାଯାଇଥିଲା । ଶେଷରେ ଯୁଗ୍ମ ସମ୍ପାଦକ ଶ୍ରୀମତୀ ସୁରେଶା ସାହୁ ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ ।

## ସମ୍ବଲପୁରରେ ‘ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ପୁନର୍ବାସ କେନ୍ଦ୍ର’ ଉଦଘାଟିତ



ସମ୍ବଲପୁର: ସମ୍ବଲପୁରର ବାଲିବନ୍ଧା ଠାରେ “ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ପୁନର୍ବାସ କେନ୍ଦ୍ର” ଉଦଘାଟିତ ହୋଇଯାଇଛି । ୨୩ କୋଟି ଟଙ୍କା ବ୍ୟୟରେ ନିର୍ମିତ ଏହି କେନ୍ଦ୍ରକୁ କେନ୍ଦ୍ର ଶିକ୍ଷାମନ୍ତ୍ରୀ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ ଉଦଘାଟନ କରିଛନ୍ତି । ଏହି ଉତ୍ସବରେ ଗ୍ରାମ୍ୟ ଉନ୍ନୟନ, ପଞ୍ଚାୟତି ରାଜ ଓ ପାନୀୟ ଜଳ ବିଭାଗ ମନ୍ତ୍ରୀ ରବିନାରାୟଣ ନାୟକ, ସମ୍ବଲପୁର ବିଧାୟକ ଜୟନାରାୟଣ ମିଶ୍ର, ରେଡ଼ାଗୋଲ ବିଧାୟକ ପ୍ରସନ୍ନ ଆଚାର୍ଯ୍ୟ, ଉତ୍ତରାଞ୍ଚଳ ଆଇ.ଜି.ହିମାଂଶୁ ଲାଲ, ସମ୍ବଲପୁର ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଶ୍ରୀ ସିଦ୍ଧେଶ୍ୱର ବଳିରାମ ବୋଝାର, ଆର.କ୍ଷା ଅଧିକାରୀ ଶ୍ରୀ ମୁକେଶ ଭାମ୍ବି, ସମ୍ବଲପୁର ମହାନଗର ନିଗମ ର ଆୟୁକ୍ତ ଶ୍ରୀ ରେହମାନ ଶତ୍ରୀ, ଭାରତୀୟ ପ୍ରଶାସନିକ ଅଧିକାରୀ (ପ୍ରୋବେକ୍ସନର) ଶୁଭ୍ରା ପଣ୍ଡା, ଜିଲ୍ଲା ସାମାଜିକ ସୁରକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ ସୌରା ରତ୍ନ ପାଣି ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ଅତିଥିମାନେ କେତେକଟି ବିଦ୍ୟାଳୟକୁ ବିଭିନ୍ନ ଉପକରଣ ବାଣ୍ଟିଥିଲେ ।

## ସୂକ୍ଷ୍ମ

ବର୍ଷ ୨୯, ସଂଖ୍ୟା - ୩୫, ୩୧ ଅଗଷ୍ଟ - ୦୭ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୨୦୨୫

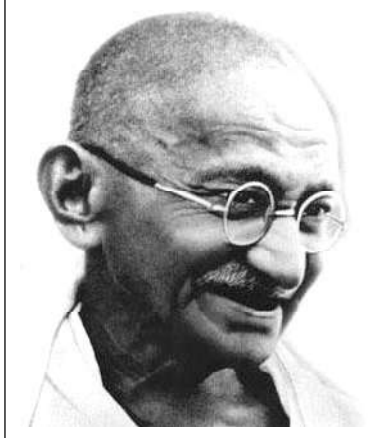
### ଶିକ୍ଷାର ସାମାଜିକ ପ୍ରତିବନ୍ଧକତା ବୁଦ୍ଧି ଦେଉ

ମଣିଷ ସବୁଠୁ ବୁଦ୍ଧିଆ ପ୍ରାଣୀ । ଜ୍ଞାନ ଶ୍ରେୟ ଓ ସର୍ବକାଳୀନ । ଜ୍ଞାନ ହିଁ ଆଲୋକ ଓ ଆନନ୍ଦ । ଜ୍ଞାନ ଅନ୍ଧ ବିଶ୍ୱାସକୁ ଦୂରାତ୍ମକ କରେ । ଜ୍ଞାନୀ ଚମତ୍କାରିତା ପରିବର୍ତ୍ତେ ଯୁକ୍ତିରେ ବିଶ୍ୱାସ କରେ । କିନ୍ତୁ ଜ୍ଞାନ ଅହଂକାର ସମାଜର ଭଙ୍ଗାସୁର ସାଜିଛି । ଯୁକ୍ତିବାଦ ସବୁବେଳେ ସ୍ୱାର୍ଥଯୁକ୍ତ, ଭୋଗବାଦ ପ୍ରସାରକ ଓ ବସ୍ତୁବାଦ ଆଧାରିତ । ଯୁକ୍ତିଯୁକ୍ତତା ସର୍ବକାଳୀନ କିମ୍ବା ସାର୍ବ ଜନୀନ ନୁହେଁ । ଯୁକ୍ତିବାଦ ଓ ଆଦର୍ଶବାଦ ଗୋଟିଏ ମୁହାଁର ଦୁଇଟି ପାର୍ଶ୍ୱ । ଆଦର୍ଶ କହେ, “ନମକ୍ତି ଫଳିନଃ ବୃକ୍ଷ” । ବାସ୍ତବରେ ନମ୍ରତା ପରିବର୍ତ୍ତେ ଜ୍ଞାନ ଅହଂକାର ସୃଷ୍ଟି କରୁଛି । ଅୟସଘୋର ଓ ଆଳ ସଖାର ମନୋବୃତ୍ତି ବୁଦ୍ଧି ପାଉଛି । ମଣିଷ ଧନ, ଅୟସ ଓ ଆଳସ୍ୟ ଭିତରେ ଆନନ୍ଦ ଖୋଜୁଛି । ଆଳସ୍ୟୁଆ ବ୍ୟକ୍ତିର ଭବିଷ୍ୟତ ଅନ୍ଧକାର; କିନ୍ତୁ ଅୟସ ଖୋର ମନୋଭାବ “ସାମାଜିକ ବ୍ୟାଧି” । ଆଦର୍ଶବାଦ ଭିତରେ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ସ୍ୱାର୍ଥ ସୂକ୍ଷ୍ମ ଭାବରେ ଲୁଚି ଥାଏ । ଯୁକ୍ତିବାଦ କେବଳ ଭୁଲ୍ ଠିକ୍ ଭଲ ମନ୍ଦ, ପାପ ପୁଣ୍ୟ, ଚୋର ସାଧୁ, ନ୍ୟାୟ ଅନ୍ୟାୟ ଧର୍ମ ଅଧର୍ମ ପ୍ରଭେଦକୁ ବୁଝାଏ । ଯୌକ୍ତିକତା ଆବେଗ ରହିତ ବେଗ କିମ୍ବା ପ୍ରବୃତ୍ତି ବିହୀନ ବୃତ୍ତିକୁ ବୁଦ୍ଧି କରେ । ଆମ ଆଧୁନିକତା ଭିତରେ ଭରି ଦିଏ କୃତ୍ରିମତା ଓ ଅହଂକାର । ତେଣୁ ଆଜି ଜ୍ଞାନ-ବିଜ୍ଞାନ ସାଥରେ ବଜାର ଚାଲିଥିବା ବେଳେ ସମାଜ ଓ ସଂସ୍କୃତି କୃତ୍ରିମତା ଦ୍ୱାରା ଆକ୍ରାନ୍ତ । ଆଜି ସହରା ଜୀବନ ଖୁବ୍ ଆକର୍ଷଣୀୟ । ଯୁକ୍ତିବାଦ ଜୀବିକାକୁ ପ୍ରାଧାନ୍ୟ ଦେବା ଫଳରେ ଜୀବନ ପ୍ରଚଣ୍ଡତା ବୁଝିବା କଷ୍ଟକର । ଜୀବିକା ଶେଷ ହୁଏ ପାଇବା- ହଜେଇବାରେ, ଜୀବନ ଆରମ୍ଭ ହୁଏ ପ୍ରେମ, ସେବା- ଦେବା ଓ ତ୍ୟାଗରେ । ଅନେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଜୀବିକାରେ ସଫଳତା ପାଇ ମଧ୍ୟ ଜୀବନ ବ୍ୟର୍ଥ ହୋଇ ଥାଏ ।

ଆମର ଶିକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବ୍ୟକ୍ତି/ପେସା/ ସଫଳତା କୈନ୍ଦ୍ରିକ । ଆଦୌ ଜୀବନ ସମ୍ପର୍କିତ ନୁହେଁ । ଜୀବନ କ୍ରମ ବିବର୍ଜିତ, କ୍ରମ ବିକଶିତ ଓ କ୍ରମ ବିସ୍ତାରିତ । ଆଜି ଶିକ୍ଷା ବିଦ୍ୟା ଅଲଗା । ଶିକ୍ଷାକୁ କେତୋଟି ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ପେସାଗତ ଶିକ୍ଷା (ଡାକ୍ତର, ଇଞ୍ଜିନିୟର, ଏମ୍.ବି.ଏ, ଆଇ.ଏସ୍) ସାଙ୍ଗେ ଯୋଡ଼ିଦେଇଛି । ଶିକ୍ଷାକୁ ପଇସା ରୋଜଗାର କ୍ଷମତା ହାସଲ କରିବାର ସହଜ ଉପାୟ ବୋଲି ଭାବିଛି । ଟିଉସନ ମାଷ୍ଟର ଓ କୋଚି ଶିଳ୍ପ ବହୁତ ଲାଭଜନକ ବ୍ୟବସାୟ ହୋଇଛି ଯେଉଁଠି ଶିକ୍ଷା ବ୍ୟବସାୟ ଶିକ୍ଷକତା ପେସା, ଶିକ୍ଷକ ଶୁଆ-ଶାରୀ, ଉଚ୍ଚଶିକ୍ଷା ଓ ଗବେଷଣାର ଉଚ୍ଚୁଷ୍ଟତା ହଜିଯାଉଛି । ଯାହାଫଳରେ ଆଜି ଭାରତର ସ୍ଥାନ, ବିଶ୍ୱ ଶିକ୍ଷା ମାନଚିତ୍ରରେ ଆଦୌ ନାହିଁ । କୃତ୍ରିମତା ବେଶି ଆକର୍ଷଣୀୟ ପ୍ରାକୃତିକ ବିକାଶ ସବୁବେଳେ ଅଧିକ ବଳିଷ୍ଠ । ତେଣୁ ଆଦର୍ଶ ପ୍ରାକୃତିକତାର ଶତ୍ରୁ ଓ ଆଦର୍ଶର ଗ୍ରହଣାୟତା କମି କମି ଯାଉଛି । ଭଲ ଛାତ୍ରମାନେ ଛୋଟ ପରିବେଶରେ ଖୁବ୍ ସଫଳତା ହାସଲ କରନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ସ୍ଥରଶକ୍ତି ଆଧାରିତ ସଫଳତା ଅତି ସୀମିତ ମାତ୍ର । ସେଥିପାଇଁ ଜୀବିକାର ସଫଳତା ହେଉଛି ସ୍ଥରଶକ୍ତି ଶକ୍ତିର କମାଳ । କିନ୍ତୁ ଜୀବିକାରେ ସଫଳତା ଓ ଜୀବନରେ ସାର୍ଥକତା ଭିତରେ ପାର୍ଥକ୍ୟ ଅଛି । ପ୍ରଥମଟି ସ୍ୱାର୍ଥ କୈନ୍ଦ୍ରିକ, ଦ୍ୱିତୀୟଟି ବିଶ୍ୱ କୈନ୍ଦ୍ରିକ ।

ଆମର ଶିକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥା କେବଳ ପରୀକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ପରିଣତ ହୋଇଛି । କେବଳ ପଇସା ଉପାର୍ଜନ କ୍ଷମତା, ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ସଫଳତା ଓ ସାମାଜିକ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ହାସଲ କରିବାର ମାନସିକତା ସୃଷ୍ଟି କରୁଛି । ପୁସ୍ତକଗତ ଜ୍ଞାନ କେବଳ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଓ ପରିଚୟ ସୃଷ୍ଟି କରେ, ତା’ପରେ ଯୁକ୍ତି ଦ୍ୱାରା ସୃଷ୍ଟି ପରିଚୟକୁ ସୁରକ୍ଷା ଦିଏ । ପ୍ରାସଙ୍ଗିକତା ବିନା ଉଚ୍ଚ ଶିକ୍ଷିତ ବ୍ୟକ୍ତି କିମ୍ବା ବୈଜ୍ଞାନିକମାନଙ୍କର ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଅର୍ଥହୀନ । ଆମର ଶିକ୍ଷା ଓ ବିଜ୍ଞାନ ସର୍ବଶେଷରେ ସମାଜର ମଙ୍ଗଳ ପାଇଁ ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ ହେବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଓ ପୁରସ୍କାର ପ୍ରସିଦ୍ଧି ମାଧ୍ୟମ ସାଜିଛି । ତୁଳ୍ଲା ଛଳନା, ଅହଂକାର ଓ ସ୍ୱାର୍ଥପରତା ସୃଷ୍ଟି କରୁଛି । ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ ଜୀବନରେ ମଙ୍ଗଳ ଖୋଜିବା ପରିବର୍ତ୍ତେ, ମଙ୍ଗଳ ଗ୍ରହରେ ଯାଇ ଜୀବନ ଖୋଜୁଛନ୍ତି । ଅହଂକାର ମଣିଷକୁ ଅନ୍ଧ କରିଦିଏ । ଅନ୍ଧବ୍ୟକ୍ତିର ଅନ୍ଧତା ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ସମସ୍ୟା । କିନ୍ତୁ ଅହଂକାର ସାରା ସମାଜର ସମସ୍ୟା । ମଣିଷ ତୁଳ୍ଲାଟାରେ ଯୁକ୍ତି ଦ୍ୱାରା ଜାହିର କରେ, ମୁଁ ସବୁଠୁ ବୁଦ୍ଧିଆ ପ୍ରାଣୀ । ସେ ଯୁକ୍ତିବାଦକୁ ଶ୍ରେୟ ମନେ କରେ । ଏହା ଫଳରେ ସେ ବାସ୍ତବତା ଠାରୁ ଦୂରେଇ ଯାଏ ; ପ୍ରାକୃତିକତା ଓ ପ୍ରାସଙ୍ଗିକତା ହରାଏ । ଯୁକ୍ତିବାଦ କହେ ମୁଁ ଠିକ୍, ମୁଁ ଜ୍ଞାନୀ, ମୁଁ ନ୍ୟାୟବାନ, ମୁଁ ସାଧୁ, ମୁଁ ଆଦର୍ଶ କିନ୍ତୁ ପ୍ରାସଙ୍ଗିକତା କହେ ମୁଁ ସମ୍ବେଦନଶୀଳ ହୃଦୟ ଭରା ମଣିଷ ଟିଏ । ସମାଜ ପାଇଁ କୋଟିଏ ମସିହା ଭରା ଜ୍ଞାନୀ ଲୋକଙ୍କ ଠାରୁ ଗୋଟିଏ ହୃଦୟ ଭରା ମଣିଷ ଶ୍ରେୟସ୍ୱର । ଜ୍ଞାନୀ ଲୋକଠାରୁ ବିବେକବାନ ଆଦରଣୀୟ । ଜ୍ଞାନର ଗଭୀରତା ଠାରୁ ଜ୍ଞାନର ପ୍ରାସଙ୍ଗିକତା ବା ଦିଗ ଅଧିକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ । ଜ୍ଞାନର ଅହଂକାର ମଣିଷକୁ ବାଟବଣା କରୁଛି । ଜ୍ଞାନ ସମାଜର ଭଙ୍ଗାସୁର ସାଜୁଛି । ଶିକ୍ଷିତ ଲୋକ ଯେତେ ବେଳେ କୌଣସି ସମାସ୍ୟାର ସମାଧାନ ନକରେ ସେ ନିଜେ ହିଁ ସମସ୍ୟାର ମୂଳ କାରଣ ।

ଆମ ସମାଜରେ ଆଦର୍ଶବାଦୀ ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ନିଜକୁ ଖୁବ୍ ଶ୍ରେୟ



ଏକାନ୍ତ ସତ୍ୟଭାବରେ କହିଲେ, ଯେତେ ଅଳପ ହୋଇଥାଉ ପଛକେ, କେତେକ ପରିମାଣରେ ହିଂସାର ଆଚରଣ ନକରି ଆଦୌ କୌଣସି କାର୍ଯ୍ୟ ଅଥବା ଉଦ୍ୟୋଗ ସମ୍ଭବ ହେଉନାହିଁ । କିଞ୍ଚିତ ପରିମାଣର ହିଂସା ଆଚରଣ ନ କରି ଆମର ଏହି ବଞ୍ଚି ରହିବାର ପ୍ରକ୍ରିୟାଟି ମଧ୍ୟ ଅସମ୍ଭବ ହୋଇ ପଡ଼ିବ । ତେଣୁ ଆମେ ଏହି ହିଂସାକୁ ଯଥାସମ୍ଭବ ଅଧିକ ସର୍ବନିମ୍ନ ପରିମାଣକୁ ନେଇ ଆସିବା । ବସ୍ତୁତଃ, ଏକ ନକାରାତ୍ମକ ଶବ୍ଦ ହିଂସାବରେ ମଧ୍ୟ ଅହିଂସା ଦ୍ୱାରା ଏତିକି ବ୍ୟକ୍ତ ହେଉଛି ଯେ, ଜୀବନରେ ଅନିବାର୍ଯ୍ୟ ହୋଇ ରହିଥିବା ହିଂସାକୁ ଆମେ ପରିହାର କରିବା ପାଇଁ ଚେଷ୍ଟା କରିବା । ତେଣୁ ଯେଉଁ ବ୍ୟକ୍ତି ଅହିଂସାରେ

### ଦୃ୍ୟନତମ ହିଂସା ମହାତ୍ମା ଗାନ୍ଧୀ

ବିଶ୍ୱାସ ରଖିଛି ସିଏ ଆପଣାକୁ ଏପରି କର୍ମମୟ ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରେରିତ କରି ରଖୁଥିବ, ଯେଉଁଥିରେ କି ଯଥା ସମ୍ଭବ କମ୍ ହିଂସା କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ । ଏହିପରି ଭାବରେ, ଉଦାହରଣ ସ୍ୱରୂପ ଆମେ ଅହିଂସା ଉପରେ ବିଶ୍ୱାସ କରୁଥିବା ଏପରି କୌଣସି କଳ୍ପନା କରି ପାରିବା ନାହିଁ, ଯିଏ କି କଂସେଇ କାମ କରୁଥିବ । ଜଣେ ମାଂସାହାରୀ ଯେ ଅହିଂସା ହୋଇ ପାରିବ ନାହିଁ, ସେ କଥା ଆଦୌ ନୁହେଁ । ମାତ୍ର ଅହିଂସାରେ ବିଶ୍ୱାସ ରଖୁଥିବା ଜଣେ ମାଂସାହାରୀ ଆଦୌ ଶିକାର କରିଯିବ ନାହିଁ ବା ସେ କେବେହେଲେ ଯୁଦ୍ଧରେ ଅଥବା ଯୁଦ୍ଧଲାଗି ପ୍ରସ୍ତୁତିରେ ନିଜକୁ ତପ୍ତ କରି ରଖୁ ନ ଥିବ । ଏହିପରି ଭାବରେ ଏପରି ଅନେକ କାର୍ଯ୍ୟ ଓ ଅନେକ ବ୍ୟବସାୟ ରହିଛି, ଯେଉଁଥିରେ କି ହିଂସାର ଆଚରଣ ଅବଶ୍ୟ ନିହିତ ହୋଇ ରହିଛି ଏବଂ ତେଣୁ ଜଣେ ଅହିଂସ ବ୍ୟକ୍ତି ତାହାକୁ ନିଶ୍ଚୟ ପରିତ୍ୟାଗ କରିବ । ମାତ୍ର ତେଣେ କୃଷିକାର୍ଯ୍ୟ ପରି ଗୋଟିଏ କାର୍ଯ୍ୟ ରହିଛି, ଯାହା ବ୍ୟତୀତ ଜୀବନ ସମ୍ଭବ ହିଁ ହେବନାହିଁ ଏବଂ ଯେଉଁଥିରେ କି ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ପରିମାଣର ହିଂସା ଅବଶ୍ୟ କରିବାକୁ

ପଡ଼ିବ । ତେଣୁ ଏହି କ୍ଷେତ୍ରରେ ନିର୍ଣ୍ଣାୟକ ମାନଦଣ୍ଡଟି ହେଉଛି କୌଣସି ଧନ୍ଦା ହିଂସା ଉପରେ ଆଧାରିତ ହୋଇ ରହିଛି କି ? ମାତ୍ର ଯାବତାୟ କର୍ମରେ କିଛି ନା କିଛି ପରିମାଣର ହିଂସା ଅବଶ୍ୟ ରହିଥିବାରୁ, ଆମେ କେବଳ ଗୋଟିଏ କାର୍ଯ୍ୟରେ କରିବାକୁ ପଡୁଥିବା ହିଂସାକୁ ସର୍ବନିମ୍ନ ଗାର ଉପରେ ଆଣି ରଖିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରୁଥିବା । ଅହିଂସା ଉପରେ ଅକ୍ତରର ସହିତ ବିଶ୍ୱାସ କରୁ ନଥିଲେ ତାହା କଦାପି ସମ୍ଭବ ହେବ ନାହିଁ ।

ମନେ କର, ଏପରି ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ରହିଛି ଯିଏକି କୌଣସି ପ୍ରକୃତ ହିଂସା କରୁନାହିଁ ଯିଏ ଆପଣାର ଅନୁଲୀନ ଶ୍ରମ କରୁଛି ମାତ୍ର ଯାହାର ମନରେ ଅନ୍ୟ ମନୁଷ୍ୟମାନଙ୍କର ଧନ ଓ ସମୃଦ୍ଧି ପ୍ରତି ଈର୍ଷା ଭର୍ତ୍ତି ହୋଇ ରହିଛି । ତାକୁ ଆମେ ଅହିଂସ ବୋଲି କହିବା ନାହିଁ । ତେଣୁ ଏକ ଅହିଂସ ଜୀବନ ନିର୍ବାହ ପଛକୁ ଏପରି ଏକ ପନ୍ଥା ବୋଲି କୁହାଯିବ ଯାହାକି ମୂଳଭୂତଭାବରେ ହିଂସାରୁ ମୁକ୍ତ ହୋଇ ରହିଥିବ ଏବଂ ଯେଉଁଥିରେ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ଶୋଷଣ କିମ୍ବା ଈର୍ଷା କରିବାକୁ ପଡୁ ନ ଥିବ ।

### ବହୁ ଉପକାରୀ ବେଲ

ତୁଳସୀ ଗଛ ଭଳି ବେଲ ଗଛ ମଧ୍ୟ ସେଥିରୁ ମିଳୁଛି । ଏକ ପବିତ୍ର ଗଛ । ଏହି ଗଛରେ ଅନେକ ଔଷଧୀୟ ଗୁଣ ଭରପୁର ରହିଛି । ଏହାର ପତ୍ର, ଫୁଲ ଓ ଚେରରେ ବାଜାଶୁ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ରହିଥିବାରୁ ନାନା ପ୍ରକାର ସୁଫଳ

ପେଟର ନାନାଦି ଗୋଳମାଳ ଦୂର ହୋଇଥାଏ । କାମଳ ଓ ଜଞ୍ଜିତ ରୋଗ ହୋଇଥିଲେ ବେଲପତ୍ର ସହ ଗୋଲମରିଚ ମିଶାଇ ଖାଇଲେ ଉପକାର ମିଳିଥାଏ ।



ମନେକରନ୍ତି । ଧନୀ ବ୍ୟକ୍ତି ଟଙ୍କା ପଇସା ଦ୍ୱାରା ଔଷଧ କିଣିପାରନ୍ତି; କିନ୍ତୁ ବାସ୍ତବରେ ଉତ୍ତମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କିଣିହୁଏ ନାହିଁ । ତାହା ଥାଏ ଭଲ ଖାଦ୍ୟ ଓ ଅଭ୍ୟାସରେ । ଅଧିକ ବହିଷ୍କୃତ କିଣି ପାରନ୍ତି, କିନ୍ତୁ ଜ୍ଞାନ କିଣି ପାରନ୍ତି ନାହିଁ । ପିଲାମାନଙ୍କୁ ଆମେ ବିଭିନ୍ନ ଆଦର୍ଶ କଥା କହି ଉପଦେଶ ଦେଇଥାଉ । ରୁଗଣ ସମାଜରେ ଆଦର୍ଶର କଥା ବେଶି ପ୍ରସାରିତ; କିନ୍ତୁ ପୂଜ୍ୟପୂଜା ଯେତିକି ବଢ଼ିଛି ସେମାନଙ୍କ କଥାର ଗ୍ରହଣାୟତା ସେତିକି କମୁଛି । ଆଦର୍ଶବାଦ ସମାଜରେ ବିଭିନ୍ନ କୃତ୍ରିମତା, ଛଳନା ଓ ଅହଂକାର ବୁଦ୍ଧି କରାଇବାରେ ସହାୟକ ସାଜିଛି । ଆମ ଧର୍ମର ଗୀତା କହେ କର୍ମର ଫଳ ମଣିଷ ହାତରେ ନାହିଁ । ଶିକ୍ଷକ ଉପଦେଶ ଦିଅନ୍ତି, କଠିନ ପରିଶ୍ରମର ବିକଳ ନାହିଁ । ସେ କହନ୍ତି ‘କଷ୍ଟ କଲେ କୃଷ୍ଣ ମିଳେ’ । ବାସ୍ତବରେ କୃଷ୍ଣପ୍ରାପ୍ତି କରିଥିବା ଲୋକମାନେ ହିଁ କଷ୍ଟ କରିଥାଆନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ସମସ୍ତ କଷ୍ଟକରିଥିବା ଲୋକମାନେ କୃଷ୍ଣ ପ୍ରାପ୍ତି କରନ୍ତି ନାହିଁ । ଆମେ ଜାଣୁ କିଛି ଲକ୍ଷ୍ୟ ହାସଲ କଲେ ସଫଳତା ଆସେ । ବାସ୍ତବରେ ସଫଳତା ଥାଏ । ରାସ୍ତାରେ ( ପ୍ରକ୍ରିୟା ) ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ନୁହେଁ । ସାଧାରଣତଃ ସଫଳତା କିଛି ପ୍ରାପ୍ତିକୁ ବୁଝାଏ । କିନ୍ତୁ ସାର୍ଥକତା ଲକ୍ଷ୍ୟ ହାସଲ କରିବାରେ ବିଶ୍ୱାସ କରେ ନାହିଁ । ସେ ପାଇବାରେ ବିଶ୍ୱାସ କରେ ନାହିଁ । ଦେବାରେ ଓ ହେବାରେ ବିଶ୍ୱାସ କରେ । କାରଣ ପାଇବାର ଆନନ୍ଦ ସୀମିତ, ଦେବାର ଆନନ୍ଦ ଅସୀମିତ । ବିନ୍ଦୁଏ ତ୍ୟାଗରେ ସିନ୍ଧୁଏ ଆନନ୍ଦ ମିଳେ । ସଫଳତାର ଖୁସି କ୍ଷଣସ୍ଥାୟୀ କିନ୍ତୁ ଆନନ୍ଦରୁ ମିଳିଥିବା ସଫଳତା କାଳଜୟୀ । ତାହା ହିଁ ଜୀବନର ସାର୍ଥକତା ।

ଜ୍ଞାନୀ ପ୍ରଚାର କରେ ଲୋକ ସଂଖ୍ୟା ବୁଦ୍ଧି ଆମ ଦେଶର ମୁଖ୍ୟ ସମସ୍ୟା । ବାସ୍ତବରେ ଭଲ ମଣିଷଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ହ୍ରାସ ଦେଶର ହିଁ ମୁଖ୍ୟ ସମସ୍ୟା । ଦାରିଦ୍ର୍ୟ, ବେକାରୀ, ନିରକ୍ଷରତା, ପୁଷ୍ଟିହୀନତା, ଅନ୍ଧ ବିଶ୍ୱାସ ଏସବୁ ବହୁଳ ଲୋକ ସଂଖ୍ୟା ସାଙ୍ଗେ ଯୋଡ଼ିହୋଇ ରହିଥିବାରୁ ଆମେ

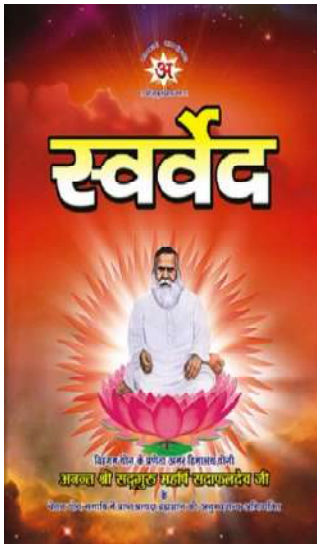
ଏ କଥାକୁ ଆଜିଯାଏ ବିଶ୍ୱାସ କରି ଆସିଛି । ଯୁକ୍ତିବାଦ କୋରିଲେସନ୍ ଆଉ ସଜେସନ୍ ଭିତରେ ପାର୍ଥକ୍ୟ ବୁଝି ବୁଝାଏନାହିଁ । ନିଜ ସୁବିଧା ପାଇଁ କାରଣ-ପରିଣାମର ଦିଗକୁ ଓଲଟାଇ ଦିଏ । ଅଧିକ ଲୋକସଂଖ୍ୟା ଦରିଦ୍ର୍ୟ ଓ ବେରୋଜଗାରୀ ସମାସ୍ୟାର ଆଦୌ କାରଣ ନୁହେଁ ଏବଂ ଦାରିଦ୍ର୍ୟ ଚୋରି ତକାୟତିର ଆଦୌ କାରଣ ନୁହେଁ । ସାଙ୍ଗରେ ଥାଆନ୍ତି କିନ୍ତୁ କାରଣ ନୁହେଁ । ପଞ୍ଚିତେ କହନ୍ତି ‘ଅଭାବରୁ ସ୍ୱଭାବ ନଷ୍ଟ’ । ସମସ୍ତେ ବିଶ୍ୱାସ କରନ୍ତି ଯେ ଗରିବ ଲୋକମାନେ ଚୋରି କରନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ବାସ୍ତବରେ ଧନୀ ବେଶି ଚୋରି ଓ ଦୁର୍ନୀତି କରେ । ଚୋରିକରିବା ଏକ ପ୍ରବଣତା ଯାହା ଉଭୟ ଧନୀ ଓ ଗରିବଙ୍କ ପାଖେ ଥାଏ । ତେଣୁ ଦାରିଦ୍ର୍ୟ ଏହାର କାରଣ ନୁହେଁ । ଅନ୍ଧ ଦେଖିପାରେ ନାହିଁ । ତାର ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତି ନାହିଁ; କିନ୍ତୁ ଶିକ୍ଷିତ ଲୋକ ଦେଖନ୍ତି ନାହିଁ । ଅହଂକାର ତାଙ୍କୁ ଅନ୍ଧ କରିଦିଏ । ଅହଂକାରୀ ମନ ବିଭିନ୍ନ ଯୁକ୍ତିର ସାହାରା ଅଶିକ୍ଷିତ ଲୋକ କହେ ମୁଁ କିଛି ଜାଣେ ନାହିଁ, ଶିକ୍ଷିତ କହେ ମୋର କିଛି ଯାଏଆସେ ନାହିଁ । ଶିକ୍ଷା ନିଜ “ସ୍ୱାର୍ଥର ଗଡ଼ ଓ ପରିଚୟ” କୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖେ । କାରଣ ତାଙ୍କର ସାମାଜିକ ଚେତନା ଓ ସମ୍ପୃକ୍ତିର ଅଭାବ । ଆଜି ଶିକ୍ଷିତ ଲୋକଙ୍କର ସାମାଜିକ ସମ୍ପୃକ୍ତି କମିଯିବା ବଡ଼ ଦୁଃଖର କଥା ।

ଜ୍ଞାନ କେବଳ ବ୍ୟକ୍ତି ସଫଳ ହେବାର ପ୍ରବଣତା ସୃଷ୍ଟି କରୁଛି । ଯୌକ୍ତିକତା “ପର୍ଯ୍ୟଟକା ମନୋଭାବ” – ଭରିଦେଉଛି । ଆମ ଦେଶରେ ଖୁବ୍ ଅର୍ଥନୈତିକ ପ୍ରଗତି ସଂଘଠିତ ହେଉଛି । ମୁଷ୍ଟିମେୟ ଲୋକମାନଙ୍କର ଜୀବିକା ନିର୍ବାହ କରିବାର ମାନ ବୁଦ୍ଧି ପାଉଛି । କିନ୍ତୁ ଭାରତ ବିକଶିତ ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ଆଦୌ ନାହିଁ । କାରଣ ଯେଉଁ ପ୍ରକ୍ରିୟା ବିକଶିତ ଦେଶମାନଙ୍କର ବିକାଶ କରୁଛି ସେହି ପ୍ରକ୍ରିୟା ଅନ୍ୟ ଦେଶମାନଙ୍କରେ ଅନୁସରଣତା ସୃଷ୍ଟି କରୁଛି । ଅନୁକରଣ ମାରାତ୍ମକ ମାତ୍ର ଆଠଟି

ଦେଶର ବିକାଶ ଓ ବାକି ଦୁଇଶହ ଦେଶଙ୍କର ଅନୁସରଣତା ଗୋଟିଏ ପନ୍ଥା ବା ସୂତ୍ର । ସହରୀ ଲୋକମାନେ ଖୁବ୍ ଆଧୁନିକତା ଉପଲବ୍ଧ କରିପାରୁଛନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ବାସ୍ତବରେ କୌଣସି ବିକାଶଶୀଳ (ଭାରତ ସହ) ଦେଶ ପ୍ରକୃତ ବିକାଶ ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ଅଗ୍ରସର ହେଉନାହିଁ । ଯେଉଁଠି ମାର୍ଗ ଭୁଲ୍ ସେଠି ଲକ୍ଷ୍ୟ କେବଳ ମରାଦିକା ।

ଆମ ପାଇଁ ଆଧୁନିକତା ସାଜିଛି କେବଳ ନଗ୍ନ ଉପଭୋକ୍ତାବାଦ । ବିକାଶର ପ୍ରହେଳିକା ସାଙ୍ଗେ ପ୍ରାସଙ୍ଗିକତା ଓ ପ୍ରାକୃତିକତା କମୁଛି । ଆମ ଦେଶରେ ମାନବ ସମ୍ବଳର ବିକାଶ ଘଟୁଛି ସତ । କିନ୍ତୁ ମାନବିକତା ଓ ସାମାଜିକ ମୂଲ୍ୟବୋଧର ହ୍ରାସ ଘଟୁଛି । ଆଧୁନିକତା ସହିତ ସଂସ୍କୃତିକ ଅଧୋଗତି, ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକତା ଓ ସମ୍ପର୍କର ସଂକଟ ଘନୁତ ହେଉଛି । ଧନୀ ଶାକ୍ତି ମାପକାଠିରେ, ଶିକ୍ଷିତ ବୁଦ୍ଧି-ବିବେକର ମାପକାଠିରେ ଆଜି ଅକୃତକାର୍ଯ୍ୟ ଲୋକମାନେ ସହରରେ ତୀବ୍ର ଭୋଗବାଦରେ କବଳିତ । ଧନୀ ଲୋକଙ୍କର ଘରେ ସୁଖର ପ୍ରାରୁର୍ଯ୍ୟ କିନ୍ତୁ ଶାକ୍ତିର ଘୋର ଅଭାବ । ପ୍ରକୃତ ଆନନ୍ଦରେ ଥିବା ଲୋକକୁ ସୁଖ ଦୁଃଖ ଛୁଇଁ ପାରେ ନାହିଁ । ପ୍ରକୃତ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଲୋକଟି ଧର୍ମ ଅଧର୍ମର ଖୁବ୍ ଉପରେ । ପ୍ରକୃତ ପ୍ରଜ୍ଞାବାନ ଲୋକଟି ଶିକ୍ଷାର ଖୁବ୍ ଉପରେ । ତେଣୁ ମଣିଷର ସମସ୍ତ ଜ୍ଞାନ, ବିଜ୍ଞାନ, ଶିକ୍ଷା, ଯୁକ୍ତି ଓ ପାଣ୍ଡିତ୍ୟ ସବୁ କିଛି ବାସ୍ତବବାଦରେ ସୀମିତ ରହିବା ଅନୁଚିତ । ବିବେକ ବିହୀନ ଜ୍ଞାନ ସମାଜ ପାଇଁ ଅର୍ଥହୀନ । ସଫଳତାର ସଂଜ୍ଞା ପରିବର୍ତ୍ତନ ଦରକାର । ଦୀକ୍ଷା ବିହୀନ ଶିକ୍ଷା ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ । ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ବା ପେସାଗତ ସଫଳତା ଜୀବନର ସାର୍ଥକତାରେ ପରିଣତ ହେବା ଉଚିତ । ସମସ୍ତ କଥା କିମ୍ବା କର୍ମର ଯୌକ୍ତିକତା ସାଙ୍ଗେ ପ୍ରାସଙ୍ଗିକତା ଓ ସାମାଜିକ ଦାୟିତ୍ୱବୋଧ ରହିବା ଉଚିତ । ଶିକ୍ଷାର ସାମାଜିକ ପ୍ରତିବନ୍ଧକତା ବୁଦ୍ଧି ପାଇବା ଉଚିତ । ତେଣୁ ଜୀବନ ସମ୍ପୃକ୍ତି ଶିକ୍ଷା ଅତ୍ୟନ୍ତ ବାଞ୍ଛନୀୟ ।

## ସର୍ବେଦ



ଦ୍ଵିତୀୟ ଅଧ୍ୟାୟ -(କ୍ଷର)  
ଓଁକୃତ ଓଁକାର ଜଡ଼କୁ ମୈ,  
ପଞ୍ଚଭୂତ ସଂସାର ।  
ସ୍ଵାଓ୍ଵର ଜଙ୍ଗମ ସୃଷ୍ଟି ହେଁ, କ୍ଷର  
ମାୟା ଓଁସାର ॥୦୧॥

ଭାଷ୍ୟ - ମାୟା ଜଡ଼ ଏବଂ ନିତ୍ୟ ବସ୍ତୁ ଅଟେ, ମାତ୍ର ସେଥିରେ ପରିଣାମ, ବିକାର ହୋଇଥାଏ । ସେଥିପାଇଁ ସେହି ପରିଣାମା ନିତ୍ୟ ଅଟେ । ପ୍ରକୃତିରେ ବିକୃତି ଅର୍ଥାତ୍ ଓଁଗୁଣମାନଙ୍କର ବାବରେ ପଞ୍ଚଭୂତ ସ୍ଥାବର, ଜଙ୍ଗମ ଜଗତର ବିସ୍ତାର ହୋଇଥାଏ । ପ୍ରକୃତି ଏବଂ ବିକୃତି, କ୍ଷର ଅଟନ୍ତି । ନାଶବାନ ଏବଂ ଅନିତ୍ୟ ପଦାର୍ଥକୁ କ୍ଷର କହନ୍ତି । ଜଡ଼ ଜଗତ ମାୟାର ବିସ୍ତାର ଅଟେ । କ୍ଷର ଅକାଶ କ୍ଷର ଓଁୟୁ ହେଁ, କ୍ଷର ଅଗିନୀ ଜଳ ଜାନ ।

କ୍ଷର ପୃଥିବୀ ଆଧାର ମୈ, ରଚନା ସକଳ ମହାନ ॥୦୨॥

ଭାଷ୍ୟ - ଆକାଶ, ବାୟୁ, ଅଗ୍ନି, ଜଳ ଏବଂ ପୃଥିବୀ କ୍ଷର ପଦାର୍ଥ ଅଟନ୍ତି । ଏମାନଙ୍କର ଦ୍ଵାରା ଏହି ବିଶାଳ ସୃଷ୍ଟିର ରଚନା ହୋଇଛି । କ୍ଷରତ ଶବ୍ଦ ଅକ୍ଷର ହେଁ, କ୍ଷରତ ରୂପ ରସ ଗନ୍ଧ ।

ପଞ୍ଚ ମାତ୍ରା ଯୁକ୍ତ କ୍ଷର ସଭା, କ୍ଷର ସକଳୋ ଜଗ ସନ୍ଧ ॥୦୩॥

ଭାଷ୍ୟ - ଶବ୍ଦ, ସ୍ପର୍ଶ, ରୂପ, ରସ ଓ ଗନ୍ଧ - ଏହି ପଞ୍ଚ ମାତ୍ରା ସମସ୍ତେ କ୍ଷର ଅଟନ୍ତି ଏବଂ ସମସ୍ତ ସଂସାର ଆଉ ତାହାର ସମ୍ବନ୍ଧ କ୍ଷର ଏବଂ ଅନିତ୍ୟ ଅଟେ ।

ପଞ୍ଚ ଶବ୍ଦ କ୍ଷର ଜାନିୟେ, କ୍ଷର

ଅନୁହତ ଝନକାର ।  
କ୍ଷର ଛାୟା ଜ୍ୟୋତୀୟ ସଭା,  
କ୍ଷର ହେଁ ସକଳ ପସାର ॥୦୪॥  
ଭାଷ୍ୟ - ବ୍ରହ୍ମାଣ୍ଡ ପଞ୍ଚ ଶବ୍ଦ ଓ ଅନୁହତ ଧ୍ଵନି ଅଥବା ଭୌତିକ ଛାୟା ତଥା ସମସ୍ତ ଜ୍ୟୋତି କ୍ଷର ଅଟେ ଏବଂ ସମସ୍ତ ସଂସାରର ବିସ୍ତାର କ୍ଷର ଅଟେ ।

କ୍ଷରତ ପିଣ୍ଡ ବ୍ରହ୍ମାଣ୍ଡ ହେଁ, କ୍ଷରତ ବୃଦ୍ଧି ହଂକାର ।

କ୍ଷର ଇନ୍ଦ୍ରିୟ ଜିଓ ପାଶ ହେଁ, କ୍ଷର ଜନ ଅର୍ଥ ଓଁକାର ॥୦୫॥

ଭାଷ୍ୟ - ପିଣ୍ଡ, ବ୍ରହ୍ମାଣ୍ଡ, ବୃଦ୍ଧି ତଥା ଅନୁହତ କ୍ଷର ଅଟନ୍ତି । ଏ ସମସ୍ତ ଇନ୍ଦ୍ରିୟଗୁଡ଼ିକ କ୍ଷର ଅଟନ୍ତି, ଯାହାର ବନ୍ଧନରେ ଜୀବ ବାନ୍ଧି ହୋଇଛି ଏବଂ ଏହି ଇନ୍ଦ୍ରିୟମାନଙ୍କର ବିଷୟ ବିକାର ମଧ୍ୟ କ୍ଷର ଅଟେ ।

କ୍ଷର ବାଓ୍ଵନ ପରପଞ୍ଚ ହେଁ, ଓଁକୃତ ଅନେକ ପ୍ରକାର ।

କ୍ଷର ବ୍ୟଞ୍ଜନ ଦୋ ଭେଦ ହେଁ, କ୍ଷର ଯୁକ୍ତ ରୂପ ଅପାର ॥୦୬॥

ଭାଷ୍ୟ - ଅନେକ ପ୍ରକାରର ବର୍ଣ୍ଣ, କ୍ଷର - ବ୍ୟଞ୍ଜନ, ବାଦନ ଅକ୍ଷର, ଏ ସମସ୍ତ କ୍ଷର, ପ୍ରପଞ୍ଚ ଅଟନ୍ତି । କ୍ଷରର ଏହା ବିସ୍ତୃତ ରୂପ ଅଟେ ।

କ୍ଷର ବ୍ୟଞ୍ଜନ ମିଳି ଶବ୍ଦ ଜୋ, ସୋ ସବ୍ କ୍ଷର କର ରୂପ ।

କ୍ଷର ସାରା ବ୍ୟଓହାର ହେଁ, କ୍ଷର ଶବ୍ଦନ କର ରୂପ ॥୦୭॥

ଭାଷ୍ୟ - କ୍ଷର, ବ୍ୟଞ୍ଜନ ଏବଂ ସଂଯୁକ୍ତାକ୍ଷର - ଏ ସମସ୍ତ କ୍ଷରର ସ୍ଵରୂପ ଅଟନ୍ତି ତଥା ଏମାନଙ୍କର ସମସ୍ତ ବ୍ୟବହାର କ୍ଷର ଅଟେ ଏବଂ ସମସ୍ତ ଶବ୍ଦର ସ୍ଵରୂପ କ୍ଷର ଅଟେ ।

ନାମ ରୂପ ମୟ ଦୃଶ୍ୟ ଜଗ, କ୍ଷର ଭୂତନ ମୟ ଜାନ ।

କ୍ଷରତ ଶବ୍ଦମୟ ଗ୍ରନ୍ଥ ହେଁ, କ୍ଷର ହେଁ କ୍ଷରତ ଜହାନ ॥୦୮॥

ଭାଷ୍ୟ - ନାମ, ରୂପ, ସମସ୍ତ ଦୃଶ୍ୟ ଜଗତ ତଥା ସମସ୍ତ ପଞ୍ଚଭୂତ କ୍ଷର ଅଟନ୍ତି ତଥା କ୍ଷର ଶବ୍ଦରୁ ସୃଷ୍ଟି ଗ୍ରନ୍ଥ କ୍ଷର ଅଟନ୍ତି ଏବଂ ପ୍ରକୃତିର ବିକୃତ ସମସ୍ତ ସୃଷ୍ଟି କ୍ଷର ଅଟେ ।

କ୍ଷରତ ଧର୍ମ ସବ୍ କର୍ମ ହେଁ, କରଣ କର୍ମ କ୍ଷର ମାନ ।

ଭୋଗ ବାଗ କ୍ଷର ଜାନିୟେ, କ୍ଷର ମୈ ଓଁକୃତ ଓଁଧ୍ୟାନ ॥୦୯॥

ଭାଷ୍ୟ - ସମାଜ, ଧର୍ମ, କର୍ମ ଓ ସେଗୁଡ଼ିକ କରିବାର ସାଧନ ଏବଂ କ୍ରିୟା ସମସ୍ତେ କ୍ଷର ଅଟନ୍ତି । ତଦନୁରୂପ ସମସ୍ତ କର୍ମଗୁଡ଼ିକର ବିଧାନ, ଭୋଗ ଆଉ ଭାଗ୍ୟ କ୍ଷର ଅଟନ୍ତି ।

ଅଟନ୍ତି ।

କ୍ଷର କାୟା କ୍ଷର କର୍ମ କ୍ଷର, କ୍ଷର ଦୁଃଖ ସୁଖ ବ୍ୟବହାର ।

କ୍ଷର ଜାଓ୍ଵନ କ୍ଷର ମରଣ ହେଁ, କ୍ଷର ମୟ ଭ୍ରମ ଓଁକାର ॥୧୦॥

ଭାଷ୍ୟ - ଶରୀର କ୍ଷର ଅଟେ ତଥା ତାହାର କର୍ମ ବ୍ୟବହାର, ଦୁଃଖ ସୁଖର ଉପଭୋଗ କ୍ଷର ଅଟେ । ଜୀବନ ଆଉ ମରଣ ଭଭୟ କ୍ଷର ଅଟନ୍ତି ଏବଂ ଜଡ଼ ବୃଦ୍ଧି ଦ୍ଵାରା ପ୍ରକୃତିପାର, ଅନୁଭବଗମ୍ୟ ବ୍ରହ୍ମର ବିଚାର କ୍ଷର ଅଟେ । ପ୍ରକୃତି ମଞ୍ଚଳରେ କରାଯାଉଥିବା ସମସ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟ ଓ ପରିଣାମ କ୍ଷର ଏବଂ ଅନିତ୍ୟ ଅଟନ୍ତି ।

କ୍ଷର ଜପ ତପ ମଖ ଦାନ ହେଁ, କ୍ଷର ପୂଜା ବ୍ରତ ପାଠ ।

କ୍ଷର ମୈ ଯୋଗ ଓଁକୃତମନା, କ୍ଷର ମୟ ସୃଷ୍ଟି ସପାଠ ॥୧୧॥

ଭାଷ୍ୟ - ଜପ, ତପ, ଯଜ୍ଞ, ଦାନ, ବ୍ରତ ଏବଂ ପାଠ - ଏ ସମସ୍ତ କ୍ଷର ଅଟନ୍ତି ଏବଂ କ୍ଷର ପଦାର୍ଥମାନଙ୍କର ଯୋଗ ଦୁଃଖଦାୟୀ ଅଟେ । ଏ ବିଶାଳ ଏବଂ ବିସ୍ତୃତ ସୃଷ୍ଟି ମଧ୍ୟ କ୍ଷର ଅଟେ ।

କ୍ଷରତ ଲୋକ ପରଲୋକ ହେଁ, କ୍ଷରତ କର୍ମ ସବ୍ ଭୋଗ ।

କ୍ଷର ଫନ୍ଦା ସବ୍ ଜଗ ପଡ଼ା, କ୍ଷର ଭୂଳା ସବ୍ ଲୋଗ ॥୧୨॥

ଭାଷ୍ୟ - ଲୋକ ପରଲୋକର ସମସ୍ତ କର୍ମ ଓ ଭୋଗ କ୍ଷର ଅଟନ୍ତି । ସମସ୍ତ ସଂସାର କ୍ଷର ପାଶରେ ଫଟି ରହିଛି ଏବଂ ସମସ୍ତ ସଦ୍‌ଗୁରୁବିହୀନ ଲୋକ କ୍ଷରରେ ଭୂଲି ରହିଛନ୍ତି ।

## ଏସିଡିଟି ଦୂର କରେ ଘିକୁଆଁରା

ଏସିଡିଟିକୁ ବହୁ ବ୍ୟକ୍ତି ହେୟୁଜ୍ଞାନ କରି ଏଣୁ ତେଣୁ ଔଷଧ ଖାଇ ଦେଇଥାନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ଏମିତି ବାରମ୍ବାର କରିବା ଫଳରେ ନିଜ ଜୀବନ ସହିତ ଖେଳିବା ଛଡ଼ା ଅନ୍ୟ କିଛି ନୁହେଁ । ଏହା ଗ୍ୟାଷ୍ଟ୍ରିକାଲସୋଫେଗଲ୍ ଡିଜିଜ୍ (ଜିଲଆରଡି) ରୋଗର ରୂପ ନେଇଥାଏ । ଫଳରେ ଖାଦ୍ୟ ପାଚନ ଠିକ୍ ଭାବରେ ହୋଇ ନ ଥାଏ । ଛାତିରେ ଲୁଲନ ହୋଇଥାଏ । ଏହାର ସଠିକ୍ ଭାବରେ ଚିକିତ୍ସା ନ କଲେ ଏହି ସମସ୍ୟା ବଢ଼ିଯାଇଥାଏ । ଏସିଡିଟିରୁ ମୁକ୍ତି ପାଇଁ ଘରୋଇ ଚିକିତ୍ସା କରିବା ଜରୁରୀ ।



**ସୋରିଷ ଗୁଣ୍ଡ:** ଲସିରେ ଚିମୁଟାଏ ସୋରିଷ ପାଉଡ଼ର ପକାଇ ପିଅନ୍ତୁ ।

**ଏଲୋବରା ଜୁସ୍:** ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବାର ଅଧଘଣ୍ଟା ପୂର୍ବରୁ ଘିକୁଆଁରା ଜୁସ୍ ପିଅନ୍ତୁ ।

**ସେଓ:** ପ୍ରତିଦିନ ଗୋଟିଏ ସେଓ ନିଶ୍ଚୟ ଖାଆନ୍ତୁ, ଏହା ଛାତି ଲୁଲନରୁ ଆରାମ ଦେଇଥାଏ ।

**କାରଣ:** ନିୟମିତ ସଠିକ୍ ସମୟରେ ଖାଦ୍ୟ ନ ଖାଇବା, ମୋଟାପଣ ବା ମେଦ ବୃଦ୍ଧି, ପେଟରେ ତାପ ପଡ଼ିବା, ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ତୁରନ୍ତ ପରେ ଶୋଇଯିବା, ମସଲାଇୟୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା, ଖଟା ଫଳ ନିୟମିତ ଖାଇବା, ତାପ, ଅଧିକ ଔଷଧ ସେବନ ଏସିଡିଟିର ମୁଖ୍ୟ କାରଣ ।

**ଘରୋଇ ଉପଚାର:**

**ସେଓ ସିରକା:** ୧ ଚାମଚ ସେଓ ସିରକା ଓ ୧୧ ଚାମଚ ମହୁକୁ ଅଧା ଗ୍ଲ୍ୟୁସ ପାଣିରେ ମିଶାଇ ପିଅନ୍ତୁ ।

**କ୍ଷୀର:** ରାତିରେ ଶୋଇବା ପୂର୍ବରୁ ବିନା ଚିନିରେ ୧ ଗ୍ଲ୍ୟୁସ କ୍ଷୀର ନିୟମିତ ପିଅନ୍ତୁ ।

ଶିକ୍ଷକ: ପିଲାମାନେ ଭାଇତାରାକୁ ଲଗାଇ ଏକ ବାକ୍ୟ ଗଠନ କଲ ।

ଚିତ୍ତୁ: ସାର୍ ମୁଁ କହିବି ।

ଶିକ୍ଷକ: ହତ କହ ।

ଚିତ୍ତୁ: ମୁଁ କ୍ଷୀର ବାଲାକୁ



ପଚାରିଲି- ଭାଇ କ୍ଷୀରର ଦାନ

ଏତେ ବଡ଼େଇ ଦେଲ କାହିଁକି ?

ସେ ମତେ କହିଲା ଭାଇ ତାରା ମହଙ୍ଗା ହେଇଗଲା ପରା ।

× × × ×

ବାହାଘର ଭୋଜିରେ ମହିଳା ଜଣେ ଯୁବତୀଙ୍କୁ

ଏକ ଯୁବକଙ୍କ ସହ କ'ଣ ସମ୍ପର୍କ ?

ଯୁବତୀ: ବହୁତ ଦୂରର ସମ୍ପର୍କ ।

ମହିଳା: ତଥାପି ସେ ତୁମର କ'ଣ

ହେବେ ?

ଯୁବତୀ: ସେ ମୋ ନିଜ ଭାଇ ।

ମହିଳା: ତା'ହେଲେ ତମେ ଦୂର ସମ୍ପର୍କ

ବୋଲି କାହିଁକି କହିଲ ?

ଯୁବତୀ: କାହିଁକି ନା ତା'ର ଆଉ ମୋ ଭିତରେ ଆହୁରି ସାତ ଭାଇ

ଭଉଣୀ ଅଛନ୍ତି ।

× × × ×

ଗୋପୀ ରାଜେଶକୁ: କାଣିଛ ନା ମୋ ପତୋଶା ଭାରି ଖରାପ ।

ରାଜେଶ: କାଇଁ କ'ଣ କଲେ କି ସେ ?

ଗୋପୀ: କାଲି ରାତି ଗାଟାରେ ଆସି ଆମ କବାଟ ବାଡ଼ରୁଛନ୍ତି । ମୁଁ

ଚେଇଥିଲି ବୋଲି ସିନା କବାଟ ଖୋଲିଲି । ହେଲେ ଭାରି ରାଗ

ଲାଗୁଥିଲା ।

ରାଜେଶ: ଓଃ ହେଲେ ତମେ ଏତେ ରାତିଯାଏ କ'ଣ କରୁଥିଲ ?

ଗୋପୀ: ମୁଁ ତବଲା ପ୍ରାକ୍ଷିୟ କରୁଥିଲି ।

× × × ×

ମିନିର ସୁନ୍ଦର କେଶ ଦେଖୁ ମାଧୁରୀ

ମାଧୁରୀ: ଆରେ ବାଃ ତୋ କେଶ ତ ବହୁତ ସୁନ୍ଦର ! ଏଇଟା ତୁମକୁ

କାହାଠୁ ମିଳିଛି ?

ମାମାଙ୍କୁ ନା ପାପାଙ୍କୁ ?

ମିନି: ମତେ ଲାଗୁଛି ପାପାଙ୍କୁ ମିଳିଛି ।

କାହିଁକି ନା ମାମାଙ୍କର ସବୁ କେଶ ଅଛି । ପାପାଙ୍କର କିଛି ନାହିଁ ।

× × × ×

ବିଜୁ ରିକ୍ତାବାଲାକୁ କହିଲା - ଭାଇ ବଜାର ଯିବାକୁ କେତେଟଙ୍କା

ନେବ ।

ରିକ୍ତାବାଲା - ୩୦ଟଙ୍କା ।

ବିଜୁ: ୧୫ଟଙ୍କା ନିଅ ।

ରିକ୍ତାବାଲା - ବାବୁ ୧୫ଟଙ୍କାରେ ତୁମକୁ କିଏ ନେବ ।

ବିଜୁ: ରିକ୍ତାବାଲାକୁ କହିଲା - ତୁମେ ପଛରେ ବସ ମୁଁ ୧୫ଟଙ୍କାରେ

ତୁମକୁ ନେଇ ବଜାରରେ ଛାଡ଼ିଦେବି ।

## ଶ୍ରେଷ୍ଠ ଧର୍ମ

ଯେଉଁ ସତକର୍ମ ସମ୍ପାଦନା ଦ୍ଵାରା ମନୁଷ୍ୟ ଏହିକ ଓ ପାରତ୍ରିକ ସୁଖଲାଭ କରେ ତାହାହିଁ ଧର୍ମ । ଧର୍ମରୁ ମଣିଷର କର୍ତ୍ତବ୍ୟ ନିରୂପିତ ହୁଏ । ତୃଷ୍ଣାର୍ଥକୁ ଜଳଦାନ, କ୍ଷୁଧାର୍ଥକୁ ଅନ୍ନଦାନ, ଭୂମିହାନକୁ ଭୂମିଦାନ, ବୃକ୍ଷରୋପଣ, ପୁରାଣ ପାଠ, ମନ୍ଦିର ନିର୍ମାଣ, ନିଜେ ଖୁସିରେ ରହି ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ଖୁସିରେ ରଖିବା ଦ୍ଵାରା ମଣିଷ ଧର୍ମର ମାନବିକତା ଗୁଣ ସମ୍ପ୍ରସାରିତ ହୋଇଥାଏ ।

ହିଂସା, ଦ୍ଵେଷ ଆଦି ଦୁର୍ଗୁଣ ପରିତ୍ୟାଗ କରି ସାମ୍ୟ, ମୈତ୍ରୀ ଆଦି ମହତ ଗୁଣରେ ମଣିଷର ମହନାୟତା ପ୍ରକାଶ ପାଏ । ଦୃଢ଼ ଈଶ୍ଵର ବିଶ୍ଵାସ, ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକତା ବଳରେ ସେ ସମାଜର କାର୍ଯ୍ୟ କରେ । ନିଃସ୍ଵାର୍ଥପର ଜୀବନ ଯାପନ କରି ପାତ୍ରିତ, ଅସହାୟ, ଦୁର୍ଗତ ମାନବକୁ ବିପଦରୁ ରକ୍ଷା କରିବା ହେଉଛି ଧର୍ମ । ଧର୍ମର ଦୁହି ଦେଇ ସାମ୍ପ୍ରଦାୟିକତା ସୃଷ୍ଟି କରିବା ଏବଂ ନିରାହ ମଣିଷଙ୍କୁ ହତ୍ୟା କରିବା ବିଧର୍ମୀର ଲକ୍ଷଣ । ଯାହାଦ୍ଵାରା ମଣିଷ ବଞ୍ଚିରହି ଆଗକୁ ବଢ଼େ, ନିଜର ବିକାଶ ସହ ରାଷ୍ଟ୍ରର ମଙ୍ଗଳ ଚିନ୍ତା କରେ ତା' ପାଖରେ ହିଂସାର ସ୍ଥାନ ନଥାଏ । ଆଜି ସାମ୍ପ୍ରଦାୟିକତାର ବିଷ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ କରୁଛି ଦେଶର ଅର୍ଥନୀତିକୁ, ସାମାଜିକ ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ । ବିଭିନ୍ନ ପରିବ୍ୟାପ୍ତ ଆତଙ୍କବାଦ ଓ

ହିଂସାକାଣ୍ଡମୂଳକରେ ଏହି ସାମ୍ପ୍ରଦାୟିକତା, ହିଁ ମୂଳ କାରଣ ହୋଇପଡ଼ିଛି । ଯଦି ଦେଶ ଓ ଦେଶ ଭିତରେ ବିକାଶ ଶବ୍ଦକୁ ନେଇ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ହୁଅନ୍ତା ତେବେ ସେଠି ସାମ୍ପ୍ରଦାୟିକତାର ଶବ୍ଦ ଉଠୁନାହିଁ । ଆମକୁ ଭାବିନେବାକୁ ହେବ ଯେ ଆମର ଜନ୍ମଗୋଟିଏ ମହତ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ନେଇଛି । ଭାରତ ବିଭିନ୍ନ ଧର୍ମ ଓ ସମ୍ପ୍ରଦାୟର ଭିତ୍ତିଭୂମି । ଭାରତର ଚିନ୍ତାଧାରା ଶୈବ, ଶାକ୍ତ, ବୈଷ୍ଣବ, ସୌର ଓ ଗାଣପତ୍ୟ, ବୌଦ୍ଧ, ଜୈନ, ଖ୍ରୀଷ୍ଟିଆନ, ଇସଲାମ ପ୍ରଭୃତି ଅନେକ ସମ୍ପ୍ରଦାୟର ଗୋଟିଏ ଧର୍ମନିରପେକ୍ଷ ରାଷ୍ଟ୍ର । ବୈଦେଶିକ ଅନୁପ୍ରବେଶ, ବାଣିଜ୍ୟ ଭାରତ ମାଟିର ଆକର୍ଷଣ ହିଁ ଏହାର ଏତିହାସ ସଂସ୍କୃତିକୁ ବିଭିନ୍ନତା ମଧ୍ୟରେ ଏକତାକୁ ପାଥେୟ କରି କୋଉ ଆବହମାନ କାଳରୁ ସମୃଦ୍ଧ କରିଆସିଛି । ଧର୍ମ ନାମରେ ନରସଂହାର କୌଣସି ବାରର ଲକ୍ଷଣ ନୁହେଁ, କାରଣ ବାର ସବୁବେଳେ ସାମ୍ନା ଯୁଦ୍ଧରେ ଲଢ଼େଇ କରି ଜିତେ ବା ମରେ । ଲୁଚି ଲୁଚି ଆସି ନିରସ, ନିରାହ ଜନତାଙ୍କୁ ବଳ ପ୍ରୟୋଗ ଭାବରେ କଲମା ଆସୁଛି ତ ପଢ଼, ପ୍ୟାଣ୍ଟ ଖୋଲି ଦେଖିବା ଭଳି ଛୋଟ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା, କାହା ନୂଆ ସଂସାର ଉଜାଡ଼ିଦେବା କେବଳ ଭାରତର ପରିଚୟ ଦିଏ । ଯୋଉ ଆଲିରେ

ଖାଉଛ ରୋଜି ରୋଟି ସେହି ଆଲିରେ ଗୋଇଠା ମାରିବା ଦ୍ଵାରା ନିଜ ଅର୍ଥନୀତିର ପତନ ହେବ, ଦୁଇ ଦେଶ ଭିତରେ ସମ୍ପର୍କ ଛିନ୍ନ ହେବାଦ୍ଵାରା ବିକାଶ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଅକ୍ରମାୟ ଘଟିବ, ଏହା କେଉଁ ବୀରତ୍ଵର ଲକ୍ଷଣ ? ଧର୍ମ ମାର୍ଗରେ ପରିଚାଳିତ ବ୍ୟକ୍ତି ଅନ୍ୟ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ପ୍ରତି ସହନଶୀଳ ହୁଏ । ନିଜର ଧର୍ମକୁ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ବିଚାର କରିବା ଦ୍ଵାରା ଅନ୍ୟ ଧର୍ମ ପ୍ରତି ବିଦ୍ଵେଷ ଭାବ ବଢ଼ାଇବା ଏବଂ ନିରାହ ମଣିଷଙ୍କୁ ପ୍ରହାର କରି ନିଜେ ଅଶାନ୍ତି ଜିଣିବା ଏବଂ ରାଷ୍ଟ୍ରର ଶାନ୍ତି ଓ ବିକାଶ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଅକ୍ରମାୟ ହେବା, ରାଷ୍ଟ୍ରକୁ ହାଣ ମୁହଁରେ ପକାଇବା । ନିଜର ଅହଂ ଭାବକୁ ଅନ୍ୟ ଉପରେ ଲଦିଦେବା । ବିଧର୍ମୀ, ଆତଙ୍କବାଦୀ, ସନ୍ତାସବାଦୀ କେବେ ଈଶ୍ଵରଙ୍କୁ ଡରନ୍ତି ନାହିଁ କି ଭଲପାଆନ୍ତି ନାହିଁ । ସେମାନେ ନିଜ ସ୍ଵାର୍ଥକୁ ଚିହ୍ନିଥାନ୍ତି, ନିଜକୁ ପ୍ରଚାର କରି ଅଜ୍ଞାନ ଅନ୍ଧକାରରେ ବୁଡ଼ି ରହିଥିବା ଶାସକମାନଙ୍କୁ ପ୍ରଭାବିତ କରନ୍ତି ଏବଂ ବାହାବା ନିଅନ୍ତି ତାଙ୍କର ସୁକାୟ ହାନକର୍ମ ଦ୍ଵାରା । ଶିକ୍ଷାର ଅଭାବ, ପରିଣତିର ଭୟାବହତା ଉପରେ ସେମାନଙ୍କର ସତେତନତା ନଥାଏ । ଧର୍ମକୁ ପୂଜି କରି ଚଳୁଥିବା ମଣିଷ ଅନ୍ୟ ଧର୍ମ ପ୍ରତି ସହନଶୀଳ ହେବା ଦରକାର, ନହେଲେ ଯୋଉ ତାଳର

ଆଶ୍ଵାରେ ବସିଛ ସେହି ତାଳକୁ କାଟି ନିଜ ସହ ନିଜ ରାଷ୍ଟ୍ରର ମୁଣ୍ଡକୁ ନୁଆଁଇବା ପରି କାର୍ଯ୍ୟରେ ପରିଗଣିତ ହେବା ସହ ସମାନ । ନିଜେ ସବୁବେଳେ ଭାବିବା ଦରକାର ରାଷ୍ଟ୍ର ତଥା ସମାଜ ପ୍ରତି ତୁମର ଅବଦାନ କ'ଣ । ପ୍ରକୃତି ଦେଇଛି ସୃଷ୍ଟିକୁ ଅନେକ ଜିନିଷ, ହେଲେ ତାକୁ ଧ୍ୟ ସ କରି ମଣିଷ ପାଉଛି କ'ଣ ? ବର୍ଷ ଦୁଃଖ କିଣି ଦୁଃଖରେ ବଞ୍ଚିବା ହିଁ ସାର ହେଉଛି, ଧନ ଜୀବନ ନଷ୍ଟ ହେଉଛି । ରାଜନୀତିଜ୍ଞମାନେ ବି ଜାଣିରଖିବା ଉଚିତ ଯେ, ପ୍ରତ୍ୟେକ ଭୋଟର ସେମାନଙ୍କୁ ଦେଶର ବିକାଶ କାର୍ଯ୍ୟରେ, ମଣିଷର ହିତରେ ସେମାନଙ୍କୁ ରାଷ୍ଟ୍ର ପରିଚାଳନାର ଦାୟିତ୍ଵ ଦେଇଛନ୍ତି । ସ୍ଵେଚ୍ଛାଚାରୀ, ମନୋମୁଖୀ, ଅର୍ଥଲୋଭୀ, ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ପାଇଁ ନୁହେଁ । ରାଷ୍ଟ୍ରର ଏକତା ଓ ସାର୍ବଭୌମତା ଓ ଶାନ୍ତି ବଜାୟ ରଖିବା ଦ୍ଵାରା ନିଜ ଶାସନ ଗୌରବାନ୍ଵିତ ହୁଏ, ଇତିହାସର ସ୍ଵର୍ଣ୍ଣକ୍ଷରେ ଲେଖାହୁଏ ତାଙ୍କର ବୀରତ୍ଵ ଓ ସୁଶାସନ । ଧର୍ମର ବାହୁ ବିସ୍ତାର କଲେ ରାଷ୍ଟ୍ର କେବେ ଆଗକୁ ବଢ଼ିପାରିବନାହିଁ, ବର୍ଷ ଧର୍ମର ଶ୍ରେଣୀ ବିଭାଜନ ହୋଇ ସାମ୍ପ୍ରଦାୟିକତା ବୃଦ୍ଧିପାଇବ, ଆତଙ୍କବାଦ ତେର ଲୟିବ, ରାଷ୍ଟ୍ର ଯୁଦ୍ଧ ମନୋବୃତ୍ତିକୁ ଚାଣିବ ଆଉ ପୃଥିବୀ ଧ୍ୟସ ବିଭାଷିକା ରବିବ ।

## ଜିଲ୍ଲାସ୍ତରୀୟ ବ୍ୟାଡମିଣ୍ଟନ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଉଦ୍‌ଘାଟିତ



ସମ୍ବଲପୁର: ସ୍ଥାନୀୟ ବୀର ସୁରେନ୍ଦ୍ର ସାଏ ବ୍ୟାଡମିଣ୍ଟନ ହଲ ଠାରେ ୯ବର୍ଷ, ୧୧ବର୍ଷ, ୧୩ ବର୍ଷ, ୧୫ବର୍ଷ ଓ ୧୯ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ବର୍ଷର ବାଳକ ଓ ବାଳିକାମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଜିଲ୍ଲା ସ୍ତରୀୟ ବ୍ୟାଡମିଣ୍ଟନ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଉଦ୍‌ଘାଟିତ ହୋଇଯାଇଛି । ସମ୍ବଲପୁର ଜିଲ୍ଲାପାଳ ସିଦ୍ଧେଶ୍ୱର ବଳିରାମ ବୋଦରଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଉଦ୍‌ଘାଟିତ ଏହି ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବରେ ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଅଶୋକ ଭୋଇ, ବରିଷ୍ଠ ସାମ୍ବାଦିକ ହେମନ୍ତ କୁମାର ମହାପାତ୍ର, ଜିଲ୍ଲା କ୍ରୀଡା ଅଧିକାରୀ ଅମୃତଲୀଳା ବେହେରା, ବ୍ୟାଡମିଣ୍ଟନ ପ୍ରଶିକ୍ଷକ ସୁବ୍ରତ ପାଢ଼ୀ, ଓଡିଶା ବ୍ୟାଡମିଣ୍ଟନ ସଫା ତଥା ସମ୍ବଲପୁର ବ୍ୟାଡମିଣ୍ଟନ ସଫର ସମ୍ପାଦକ ନିଲିମ କୁମାର, ଜିଲ୍ଲା ବ୍ୟାଡମିଣ୍ଟନ ସଫର କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ସଭାପତି ବିଜୁମ୍ବ ପ୍ରଧାନ ପ୍ରମୁଖ ମଞ୍ଚସାଥ ହୋଇଥିଲେ ।

ବ୍ୟାଡମିଣ୍ଟନ ଅଫିସିଆଲ୍ ଟିକେଟ୍‌ର ସାହୁକାର ସଫୋଜନାରେ ଆୟୋଜିତ ଏହି ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଅତିଥିମାନେ ମେଜର ଧନବାହୁଙ୍କ ପ୍ରତିଛବିରେ ପୁଷ୍ପମାଳ୍ୟ ଅର୍ପଣ ତଥା ଦୀପ ପ୍ରଜ୍ୱଳନ ପୂର୍ବକ ଜାତୀୟ କ୍ରୀଡା ଦିବସରେ ଶୁଭା ସୁମନ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ । ଜିଲ୍ଲା ବ୍ୟାଡମିଣ୍ଟନ ସଫର ସାଙ୍ଗଠନିକ ସମ୍ପାଦକ ତଥା ଏହି ପ୍ରତିଯୋଗିତାର ଦାୟିତ୍ୱରେ ଥିବା ଅଭିଷେକ ବିଶ୍ୱାସ ଓ ମ୍ୟାଟ ରେଫରୀ ଲକ୍ଷପତି ନନ୍ଦ ପ୍ରମୁଖ ଏହି ପ୍ରତିଯୋଗିତାକୁ ସଫାଳନର ମୁଖ୍ୟ ଭୂମିକା ନିର୍ବାହ କରୁଛନ୍ତି । ଏହି ପ୍ରତିଯୋଗିତା ୩୧ ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଚାଲିବ । ଏଥିରେ ବିଭିନ୍ନ ବର୍ଷରେ ଜିଲ୍ଲାର ୨୨୦ ଜଣ ଖେଳାଳି ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି । ପ୍ରତିଯୋଗିତାକୁ ରାଜ୍ୟ ବ୍ୟାଡମିଣ୍ଟନ ସଫର ଅଧ୍ୟାପକ ସୂର୍ଯ୍ୟ ପାଣିଗ୍ରାହୀ, ବବଲୁ ସାହୁ, ନୀଳାଞ୍ଜଳ ସେଠି, ଟିକେଟ୍‌ର ସାହୁ, ମଣି ବେଜି ଓ ହେମନ୍ତ ଥପା ପରିଚାଳନା କରିଛନ୍ତି ।

## ସମ୍ବଲପୁରର ସର୍ବୋଚ୍ଚ କର୍ମଚାରୀ ଗୁପ୍ତେଶ୍ୱର ବନଢ଼ୋର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ସମ୍ମାନିତ



ଭୁବନେଶ୍ୱର: ଗୃହ ନିର୍ମାଣ ଓ ନଗର ଉନ୍ନୟନ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ 'ପ୍ରମୁଖ ପରିମଳ କାର୍ଯ୍ୟର ରୂପାନ୍ତରଣ: ସୁରକ୍ଷା, ସମ୍ମାନ ଓ ସମାବେଶନ' ଶୀର୍ଷକ କର୍ମଶାଳାରେ ସମ୍ବଲପୁର ମହାନଗର ନିଗମର ୨୨ ନମ୍ବର ଡ୍ୱାର୍ଟର ସର୍ବୋଚ୍ଚ କର୍ମୀ ଗୁପ୍ତେଶ୍ୱର ବନଢ଼ୋର ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧିତ ହୋଇଛନ୍ତି । ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ମାଟା ଶ୍ରୀ ବନଢ଼ୋରଙ୍କ ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ କାମ ପାଇଁ ତାଙ୍କୁ ପ୍ରଶଂସା ପତ୍ର ଓ ଉପହାର ସହିତ ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ କରି ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧିତ କରିଛନ୍ତି । ଏହି ଉତ୍ସବରେ ନଗର ଉନ୍ନୟନ ବିଭାଗ ମନ୍ତ୍ରୀ ଡକ୍ଟର କୁଞ୍ଜବିହାରୀ ପାତ୍ର, ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବ ମନୋଜ ଆହୁଜା, ନଗର ଉନ୍ନୟନ ବିଭାଗ ସଚିବ ଶ୍ରୀମତୀ ଉଷା ପାଢ଼ୀ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।



**NLC INDIA LIMITED**  
(Navratna - Government of India Enterprise)  
**TALABIRA PROJECT**

# ନୂଆଁଖାଇ କୁହାର

ଆପଣମାନଙ୍କୁ ହାର୍ଦ୍ଦିକ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଓ ଅଭିନନ୍ଦନ

## TPWODL

TP WESTERN ODISHA DISTRIBUTION LIMITED  
(A Joint Venture of Tata Power and Government of Odisha)

### ପିଏମ୍ ସୂର୍ଯ୍ୟଘର ମୁଖ୍ୟ ବିଜୁଳି ଯୋଜନା

### ଆପଣଙ୍କ ପାଇଁ ଆଣିଛି 'ସୁଧଲ୍ୟ' ମଡେଲ୍ !

ମାତ୍ର **₹ 8000** ଟଙ୍କା + ସୋଲାର ମିଟର୍ (₹.୩୭୪୭ ଟଙ୍କା)ରେ ଆପଣଙ୍କ ଛାତ ଉପରେ ବସାନ୍ତୁ ଏକ କିଲୋଘାଟ୍ ସୋଲାର ପ୍ୟାନେଲ୍ ।\*


ମାତ୍ର **₹ 8000\*** ଟଙ୍କାରେ ଏକ କିଲୋଘାଟ୍ !  
+ ସୋଲାର ମିଟର୍ (₹.୩୭୪୭ ଟଙ୍କା)

ଉତ୍ତମ ଉପାଦାନ ଓ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କଠାରୁ ₹ 8,000 ଟଙ୍କା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସବସିଡିର ଲାଭ ଉଠାନ୍ତୁ ।\*

- ବିଦ୍ୟୁତ୍ ବିଲ୍ ଉପରେ ହାରାହାରି ₹ 8000 ଟଙ୍କା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବାର୍ଷିକ ସଞ୍ଚୟ କରନ୍ତୁ ।
- ଏହା କେବଳ ଏକ କିଲୋଘାଟ୍ ତୁଳ୍ପ କରିଥିବା ଘରୋଇ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଗ୍ରାହକଙ୍କ ପାଇଁ ପ୍ରଯୁଜ୍ୟ ।

ଗଣପର୍ବ ନୂଆଁଖାଇ ଅବସରରେ ସମସ୍ତ ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ TPWODL ପରିବାର ତରଫରୁ 'ନୂଆଁଖାଇ କୁହାର' ।



ଅଧିକ ବିବରଣୀ ପାଇଁ ଟୋଲ-ଫ୍ରି ନଂ. ୧୮୦୦-୩୪୫୭-୭୯୮ ରେ କଲ୍ କରନ୍ତୁ ।




## Metals Major

takes the global leap

World's largest Aluminium rolling company...  
One of Asia's biggest producers of Primary Aluminium...  
India's leading Copper producer...  
Forever in the pursuit of creating superior value...  
Conquering new heights...globally  
...with a passion to excel.


**ADITYA BIRLA HINDALCO**  
**HINDALCO INDUSTRIES LIMITED**  
www.hindalco.com • www.adityabirlas.com



### Aditya Aluminium

(A Unit of Hindalco Industries Ltd.)

The Flagship Unit of Hindalco Industries Ltd., having its Smelter and Captive Power Plants in Odisha, the Land of the Sun Temple.



Aditya means Sun, the Primal source of Light and Energy

Registered Office  
One International Center, Tower 4, 21st Floor,  
Senapati Bapat Marg, Prabhadevi,  
Mumbai- 400013,  
India. Tel: (91-22) 69477000/69477150  
Fax: 912269477001/69477090  
Corporate ID No. L27020MH1958PLC011238

Aditya Aluminium  
At/ Po- Lapanga  
Dist- Sambalpur  
Odisha - 768212  
Tel: 0663-2536247, Fax : 0663-2536499

## ମୁଗର ଉପକାରिता

ମୁଗ ଏକ ତାଲି ଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ । ମୁଗ ଠାରୁ ଅଧିକ ଭିଟାମିନ୍ ଗଜାମୁଗରେ ରହିଛି । କଳା ମୁଗ ଓ ସବୁଜ ମୁଗ ପରି ଦୁଇ ପ୍ରକାର ମୁଗ ରହିଛି । ଏଥିରେ ପ୍ରୋଟିନ୍, ଫାଇବର, ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ, ମାଙ୍ଗାନିଜ, ପୋଟାସିୟମ୍ ଓ ଭିଟାମିନ୍ -ବି ରହିଛି ।

**ଦୂରାକୁ ଉତ୍ତମ କରେ:** ସବୁଜ ମୁଗ ତାଲି ଦୂରା ପାଇଁ ଖୁବ୍ ଲାଭଦାୟକ । ମୁଗ ତାଲି ଖାଇଲେ ଦୂରା ଶୁଖିତା, ଦାଗ, ଚିହ୍ନ, ବ୍ରଣ ଆଦି ଦୂର ହୋଇଥାଏ । ଆଣ୍ଟି-ଏଜିଂକୁ କମ୍ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ ନିୟମିତ ଗଜାମୁଗ ଖାଆନ୍ତୁ ।

**କେଶକୁ ଘନ କରେ:** ମୁଗରେ କପର ଥିବାରୁ ଏହା କେଶକୁ ମଜଭୁତ କରିଥାଏ । କପର ଆମ ଶରୀରରେ ଲୌହ, କ୍ୟାଲସିୟମ୍ ଓ ମ୍ୟାଗ୍ନେସିୟମ ମାତ୍ରାକୁ ପୁରଣ କରିଥାଏ । ତେଣୁ ନିୟମିତ ମୁଗ ତାଲି ଖାଇଲେ କେଶ

ଘନ ଓ ଲମ୍ବା ହୋଇଥାଏ ।

**ମେଟାବଲିଜମ୍:** ଅନେକ ବ୍ୟକ୍ତି ଛାତିରେ ଜ୍ୱଳନ ରୋଗର ଶିକାର ହୋଇଥାନ୍ତି । ମୁଗ ତାଲିରେ ଫାଇବର ରହିଥାଏ । ଯାହାକି ପାଚନ କ୍ରିୟାକୁ ଉତ୍ତମ ରଖିଥାଏ ଓ ମେଟାବଲିଜମ୍ ସ୍ତରକୁ ବୃଦ୍ଧି କରିଥାଏ । ଫାଇବର ବଦଳିବାକୁ ଦୂର କରିଥାଏ । ଯଦ୍ୱାରା ଛାତି ଜ୍ୱଳନ ଦୂର ହୋଇଥାଏ ।

**ଉତ୍ତମ କୋଲେଷ୍ଟଲ:** ମୁଗ ତାଲି ମେଟାବଲିଜମ୍ ସ୍ତରକୁ ବୃଦ୍ଧି କରିଥାଏ । ପାଚନ ସମ୍ପନ୍ନାୟ ସମସ୍ୟାକୁ ଦୂର କରିବା ସହିତ ଖରାପ କୋଲେଷ୍ଟଲକୁ ବଦଳାଇ ଦିଏ ନାହିଁ । ଧମନୀ ଓ କୋଷିକାରେ ଜମା ହୋଇଥିବା କୋଲେଷ୍ଟଲ କମ୍ ହୋଇଥାଏ । ଫଳରେ ହୃଦରୋଗ

ଆଶଙ୍କାକୁ କମ୍ କରିଥାଏ ।

**ରକ୍ତ ଚାପ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ:** ଏଥିରେ ମ୍ୟାଗ୍ନେସିୟମ ଥିବାରୁ ରକ୍ତଚାପ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବାରେ ସହାୟକ



ହୋଇଥାଏ । **ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି:** ଗଜା ମୁଗ ଓ ମୁଗ ତାଲି ଆଖି ପାଇଁ ଖୁବ୍ ଭଲ । ଏଥିରେ ଭିଟାମିନ୍ ବି-୬, ଭିଟାମିନ୍ ବି-୫ ରହିଛି । ତେବେ ଏଥିରେ ଥିବା ଭିଟାମିନ୍ ସି ଆଖିର ରେଟିନାକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିଥାଏ ।

**ସ୍ମୃତି ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି:** ମୁଗ ତାଲିରେ ଆଇରନ ଥିବାରୁ ପିଲାଙ୍କ ସ୍ମୃତି ଶକ୍ତିକୁ ବୃଦ୍ଧିରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । ତେଣୁ ନିୟମିତ ପିଲାମାନେ ଗଜାମୁଗ ଖାଇବା ଭଲ ।

**ଅସ୍ଥି ମଜଭୁତ:** ମୁଗତାଲି ଶରୀରର କ୍ୟାଲସିୟମର ଆବଶ୍ୟକତାକୁ ପୂରଣ କରିବା ସହିତ ଅସ୍ଥିକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିଥାଏ । ହାଡ଼କୁ ଯୋଡ଼ିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । ମୁଗ ତାଲିରେ ପ୍ରଚୁର କ୍ୟାଲସିୟମ ରହିଛି ଯାହାକି ଅସ୍ଥି ନିର୍ମାଣରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ ।

**ଗର୍ଭବତୀକା ପାଇଁ:** ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳାଙ୍କ ପାଚନ କ୍ରିୟାକୁ ଉତ୍ତମ ରଖିଥାଏ ମୁଗତାଲି । ଗ୍ୟାସ୍ ମଧ୍ୟ ହେବାକୁ ଦିଏ ନାହିଁ । ଏଥି ସହିତ ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ କୋଷ୍ଟକାଠିନ୍ୟ ସମସ୍ୟା ଦୂର କରେ ।

## ଉପକାରୀ କନ୍ଦମୂଳ

କନ୍ଦମୂଳ ସେବନ ଶରୀର ପାଇଁ ବେଶ୍ ଲାଭଦାୟକ କାରଣ ଏହା ଶରୀରକୁ ଉଷ୍ଣମ ରଖିଥାଏ । କନ୍ଦମୂଳରେ ଫାଇବର, ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ, ଭିଟାମିନ୍ ଏବଂ ଅନେକ ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱ ଥାଏ, ଯାହା ଶରୀରକୁ ଗମ୍ଭୀର ରୋଗରୁ ରକ୍ଷା କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ ।

**ତାଏବିଟିସ୍:** ଯଦି ଆପଣ ତାଏବିଟିସ୍ରେ ପୀଡ଼ିତ, ତେବେ କନ୍ଦମୂଳର ସେବନ ରହିବ । ଏଥିରେ

ଲୋ କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍ ଥାଏ, ଯାହା ରକ୍ତରେ ଶର୍କରା ପରିମାଣକୁ ବୃଦ୍ଧି ହେବାକୁ ଦେଇ ନ ଥାଏ ।

**ଆଉଁମା:** ନାକ, ଶ୍ୱାସନଳୀ ଏବଂ ଫୁସଫୁସ୍ରେ କଫ ଜମିବା ଫଳରେ ଆଉଁମା ରୋଗୀଙ୍କୁ ଅନେକ ଯତ୍ନସାଗର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ । ଏଭଳି ପରିସ୍ଥିତିରେ ବୈନନ୍ଦିନ ଗୋଟିଏ

କନ୍ଦମୂଳ ସିଝାଇ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ସମସ୍ୟା ଦୂର ହୋଇଥାଏ ଏବଂ ଆଉଁମା ରୋଗୀଙ୍କୁ ଆରାମ ମିଳିଥାଏ ।

**ଓଜନ ବୃଦ୍ଧି:** କନ୍ଦମୂଳରେ ପ୍ରଚୁର ମାତ୍ରାରେ ଷ୍ଟାର୍ଚ୍ ଥାଏ, ଯାହା ମାଂସପେଶୀକୁ ସୁଦୃଢ଼ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ଏହା ବ୍ୟତୀତ କନ୍ଦମୂଳରେ ମହଜୁଦ୍ ଭିଟାମିନ୍, ଖଣିଜ ଏବଂ ପ୍ରୋଟିନ୍ ଓଜନ ବଢ଼ାଇବାରେ

ମଧ୍ୟ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ ।

**ସ୍ୱସ୍ଥ ହୃତପିଣ୍ଡ:** ବୈନନ୍ଦିନ ଗୋଟିଏ କନ୍ଦମୂଳ ସେବନ ଦ୍ୱାରା ହୃଦରୋଗ ଜନିତ ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟାରୁ ଉପଶମ ମିଳିଥାଏ । କାରଣ ଏଥିରେ ଥିବା କପର, ଭିଟାମିନ୍ ବି-୬, କୋଲେଷ୍ଟେରଲ ସ୍ତରକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖିଥାଏ । ଯଦ୍ୱାରା ହୃତପିଣ୍ଡଜନିତ ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟା ନିମିତ୍ତେ ଦୂର ହୋଇଥାଏ ।



## ଥଣ୍ଡା ଓ କାଶ ଦୂର କରେ ରସୁଣ

ରସୁଣ ରୋଷେଇ ଘରେ ମସଲା ରୂପରେ ଉପଯୋଗ କରାଯାଇଥାଏ । କିନ୍ତୁ ଏହା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଖୁବ୍ ଉପକାରୀ, ଏଥିରେ ଆଣ୍ଟିବାୟୋଟିକ୍ ଗୁଣ ରହିଛି । ଫଳରେ ଏକାଧିକ ରୋଗ ପାଇଁ ଏହା ଖୁବ୍ ଭଲ କାମ କରିଥାଏ ।

**କ୍ୟାନସର:** ରସୁଣ ଶରୀରର ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ କ୍ଷମତା ବଢ଼ାଇଥାଏ ଓ ଶରୀରରେ କ୍ୟାନସର ସେଲକୁ ବଢ଼ିବାକୁ ଦିଏ ନାହିଁ ।

ଗବେଷଣା ଅନୁସାରେ ନିୟମିତ ରୂପରେ ଦୁଇକୋଲା ରସୁଣ ଖାଇଲେ ବୁଡ଼ର, ବ୍ରେଷ୍ଟ ଓ ପେଟ କ୍ୟାନସରକୁ ରୋକିଥାଏ ।

**ଚୁଡ଼ କୁଟି:** ଏହା ଚୁଡ଼ କୁଟିକୁ ରୋକିଥାଏ । ରକ୍ତକୁ ସଫା ଓ ପତଳା କରିଥାଏ । ଶରୀରରେ ରକ୍ତ ପ୍ରବାହକୁ ସୂଚାରୁ ରୂପରେ ସଫାଳିତ କରିଥାଏ । ଏହାକୁ ଖାଇଲେ ସିନ୍ ସମସ୍ୟା ଦୂର ହେବା ସହିତ ମୁହଁ ବ୍ରଣ ଆଦି ଦୂର ହୋଇଥାଏ ।

**ସର୍ଦ୍ଦି ଥଣ୍ଡାରୁ ମୁକ୍ତି:** ଏଥିରେ ଥିବା ଆଣ୍ଟି ବ୍ୟାକ୍ଟେରିୟାଲ, ଆଣ୍ଟି ଭାଇରାଲ ଓ ଆଣ୍ଟି ଫଙ୍ଗାଲ ଗୁଣ ଛୋଟ ବଡ଼ ଜନଫେକ୍ସନ ତଥା ସର୍ଦ୍ଦି ଓ ଥଣ୍ଡା

ଦୂର ଓ କାଶରୁ ରକ୍ଷା କରିଥାଏ । ଗୋଟିଏ କୋଲା ରସୁଣ ରସ ସହିତ ଅଦା ରସ ଓ ମହୁ ମିଶାଇ ସେବନ କରିବା ଫଳରେ ଜନଫେକ୍ସନରୁ ମୁକ୍ତି ମିଳିଥାଏ ।

**କୋଲେଷ୍ଟଲ କମ୍:** ରସୁଣରେ ଥିବା କନ୍ଦମୂଳ ସିଝାଇ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ସମସ୍ୟା ଦୂର ହୋଇଥାଏ ଏବଂ ଆଉଁମା ରୋଗୀଙ୍କୁ ଆରାମ ମିଳିଥାଏ । **ଓଜନ ବୃଦ୍ଧି:** କନ୍ଦମୂଳରେ ପ୍ରଚୁର ମାତ୍ରାରେ ଷ୍ଟାର୍ଚ୍ ଥାଏ, ଯାହା ମାଂସପେଶୀକୁ ସୁଦୃଢ଼ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ଏହା ବ୍ୟତୀତ କନ୍ଦମୂଳରେ ମହଜୁଦ୍ ଭିଟାମିନ୍, ଖଣିଜ ଏବଂ ପ୍ରୋଟିନ୍ ଓଜନ ବଢ଼ାଇବାରେ



ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ ଗୁଣ କୋଲେଷ୍ଟଲ ସ୍ତରକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିଥାଏ ।

**ହୃଦୟକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖେ:** ରସୁଣ ହୃଦୟକୁ ଫିଟ୍ ରଖିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । କୋଲେଷ୍ଟଲ ସ୍ତରକୁ ବଢ଼ିବାକୁ ଦିଏ ନାହିଁ । ଏଥିପାଇଁ ହାଇପରଟେନସନ ଓ ହାଇ ଚୁଡ଼ ପ୍ରେସର ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ଖୁବ୍ ଲାଭଦାୟକ ।

**ଗର୍ଭବତୀ:** ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ରସୁଣ ନିୟମିତ ଖାଇବା ଫଳରେ ମା' ଓ ଶିଶୁ ପାଇଁ ଖୁବ୍ ଉପକାରୀ ହୋଇଥାଏ । ଏହା ଗର୍ଭସ୍ଥ ଶିଶୁକୁ ବଢ଼ାଇବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ ।

## କହିପାରିବେ କି ?

- ୧) ପାଣ୍ଡବମାନେ କେତେ ଭାଇ ଥିଲେ ?
- (୨) ଅର୍ଜୁନଙ୍କ ମା'ଙ୍କ ନାମ କ'ଣ ?
- (୩) ମାତୃଙ୍କ ଦୁଇ ପୁତ୍ର କିଏ କିଏ ଥିଲେ ?
- (୪) ପାଣ୍ଡବଙ୍କ ବ୍ୟତୀତ କୁନ୍ତୀଙ୍କ ଆଉ ଦୁଇ ପୁତ୍ର କିଏ ?
- (୫) ଧୂତରାଷ୍ଟ୍ର ଓ ଗାନ୍ଧାରୀଙ୍କ କେତେ ପୁତ୍ର ଥିଲେ ?
- (୬) କୌରବମାନଙ୍କର ଭଗ୍ନୀଙ୍କ ନାମ କ'ଣ ଥିଲା ?
- (୭) ଗାତା କିଏ କାହାକୁ ଶୁଣାଇଥିଲେ ?
- (୮) ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ ଅର୍ଜୁନଙ୍କୁ ଗାତା କେବେ ଶୁଣାଇଥିଲେ ?
- (୯) ଗାତାରେ କେତୋଟି ଅଧ୍ୟାୟ ଅଛି ?
- (୧୦) ଗାତାକୁ ଅର୍ଜୁନଙ୍କ ଛଡ଼ା ଆଉ କିଏ କିଏ ଶୁଣିଥିଲେ ?

### JUMBLE WORDS

- |            |   |           |   |
|------------|---|-----------|---|
| 1) TWYIT   | = | 6) GBSOU  | = |
| 2) BOREX   | = | 7) NIRDAC | = |
| 3) NNEEIG  | = | 8) LENGUJ | = |
| 4) SENS AO | = | 9) OTRIA  | = |
| 5) NUPDO   | = | 10) UDEFG | = |

ଏହି ସମସ୍ତ ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତର ସଂପାଦକ, “ସ୍ୱାକାର”, ଲେବର କଲୋନୀ ମୁଦିପଡ଼ା, ସମଲପୁରଙ୍କ ଠିକଣାରେ ପଠାଇବାକୁ ଅନୁରୋଧ । ସମସ୍ତଙ୍କ ଜାଣିବା ପାଇଁ ସମସ୍ତ ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତର ଆସନ୍ତା ସଂଖ୍ୟାରେ ଦିଆଯିବ ।

ଗତ ସଂଖ୍ୟାର କହିପାରିବେ କି ? ର ଉତ୍ତର :-

- ୧.୧୦ ହଜାର ହାତୀର, ୨. ୩୨ ଦିନ, ୩. ୫ଦିନ, ୪. ବିଶ୍ୱକର୍ମା, ୫. ତ୍ରିଜଟୀ, ୬. ସୁଶୋନବୈଦ୍ୟ, ୭. ଅଜ, ୮. ୩୯, ୯. ବ୍ରହ୍ମା, ୧୦. ବୈବଶ୍ୱତ ମନୁ ।

**Jumble Words** ର ଉତ୍ତର :-

- (1) CABIN (2) ABATE (3) AMBUSH (4) HIGHLY (5) WIDTH (6) HANDY (7) COUSIN (8) ARCADE (9) SUEDE (10) SALSA

## ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ରକ୍ଷାରେ ଲେମ୍ବୁ

ହଳଦୀକୁ ବାଟି ଲେମ୍ବୁରସରେ ମିଶାଇ ମୁହଁ ତଥା ସମସ୍ତ ଶରୀରରେ କିଛି ଦିନ ଲଗାଇଲେ ମୁହଁର କଳାଦାଗ ଲିଭିବା ସହିତ ଦୂରା କୋମଳ ରହେ ।

ଗ୍ଲିସେରିନ୍ ସହ ଲେମ୍ବୁରସ ମିଶାଇ ମୁହଁରେ ମାଲିଶ କଲେ ମୁହଁର ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ଦୃଢ଼ୀଭୂତ ହୁଏ । ଏକ

ଚାମଚ ଲେମ୍ବୁରସରେ ଏକ ଚାମଚ କଞ୍ଚାକଞ୍ଚା ମିଶାଇ ମୁହଁରେ ମାଲିଶ କଲେ ସମସ୍ତ ଦାଗ ଲିଭିଯାଏ । ଗାଧୋଇବାର ଏକପକ୍ଷା ପୂର୍ବରୁ ମୁଣ୍ଡରେ ଲେମ୍ବୁରସ ଭଲ ଭାବରେ ଲଗାଇ ମୁଣ୍ଡ ଧୋଇଲେ ମୁଣ୍ଡରୁ ଦୂର ହେବା ସହ କେଶ ଉପୁଡ଼ିବା ବନ୍ଦହୁଏ ।



## ହାତ୍ତିବନ୍ଧୁ ମିର୍ଚ୍ଚାଙ୍କ ଆତ୍ମଜୀବନୀ ଓ ଗ୍ରନ୍ଥାବଳୀ ଲୋକାର୍ପିତ



ସମ୍ବଲପୁର : ଓଡ଼ିଶା ଲୋକସେବା ଆୟୋଗର ପ୍ରାଚ୍ଛନ୍ଦ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ତଥା ବିଶିଷ୍ଟ ସାରସ୍ୱତ ସାଧକ ସ୍ମରଣ ଚକ୍ରର ହାତ୍ତିବନ୍ଧୁ ମିର୍ଚ୍ଚାଙ୍କ ଆତ୍ମଜୀବନୀ 'ମୋ ଜୀବନ ଗାଥା' ଓ ହାତ୍ତିବନ୍ଧୁ ମିର୍ଚ୍ଚା ଗ୍ରନ୍ଥାବଳୀ ଲୋକାର୍ପିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଗଙ୍ଗାଧର ମେହେର ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ଠାରେ ବରିଷ୍ଠ ସାମ୍ବାଦିକ ହେମନ୍ତ କୁମାର ମହାପାତ୍ରଙ୍କ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଲୋକାର୍ପଣ ଉତ୍ସବରେ ବିଶ୍ୱପ୍ରସିଦ୍ଧ ରଙ୍ଗବତୀର କିମ୍ବଦନ୍ତୀ ଗୀତିକାର ପଦ୍ମଶ୍ରୀ ମିତ୍ରଭାଇ ଗୌଡ଼ିଆ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ରୂପେ ଯୋଗଦେଇ ସ୍ମରଣ ଚକ୍ରଙ୍କୁ ଜଣେ ଆସାଧାରଣ ପ୍ରତିଭାସମ୍ପନ୍ନ ଲେଖକ ଓ ଗବେଷକ ରୂପେ

ଅଭିହିତ କରିଥିଲେ । ଆଦିବାସୀ ସମାଜର ଜଣେ ମହାନ ହିତାକାଂକ୍ଷୀ ଥିବା ଚକ୍ର ମିର୍ଚ୍ଚା ଭାମ ଭୋଇ ସାହିତ୍ୟ ଓ ଆଦିବାସୀ ସଂସ୍କୃତି ପରାମର୍ଶ ଉପରେ ତାଙ୍କର ଲେଖା ପାଇଁ ଚିରଦିନ ଅମର ରହିବେ ବୋଲି ପଦ୍ମଶ୍ରୀ ଗୌଡ଼ିଆ କହିଥିଲେ । ବହୁପୁର ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ପୂର୍ବତନ କୁଳପତି ପ୍ରଫେସର ଆଦିତ୍ୟ ପ୍ରସାଦ ପାଢ଼ୀ ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ରୂପେ ଯୋଗ ଦେଇ କହିଥିଲେ ଯେ, ସ୍ମରଣ ଚକ୍ର ଯେଉଁ କାମ କରିବା ପାଇଁ ଚାହୁଁଥିଲେ, ସେଥିରେ ସେ ସଫଳତା ଅର୍ଜନ କରୁଥିଲେ । ସେ ତାଙ୍କ ଜୀବନକାଳରେ ସାମ୍ରାଜ୍ୟ କରିଥିବା ବହୁ ପ୍ରତିଭୁକ୍ତ ପରିସ୍ଥିତିକୁ ଭ୍ରଷ୍ଟପଦ କରି ଆଗେଇ ଚାଲିଥିଲେ ।

ତେବେ ସ୍ମରଣ ଚକ୍ରଙ୍କୁ ଆମ ଅଞ୍ଚଳରେ ଉପଯୁକ୍ତ ସମ୍ମାନ ଦିଆଯାଇ ନାହିଁ ବୋଲି ପ୍ରଫେସର ପାଢ଼ୀ କ୍ଷୋଭ ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ । ସମ୍ବଲପୁର ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ପୂର୍ବତନ କୁଳପତି ପ୍ରଫେସର ଦୀପକ କୁମାର ବେହେରା ଅନ୍ୟତମ ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ରୂପେ ଯୋଗ ଦେଇ ସ୍ମରଣ ଚକ୍ରଙ୍କୁ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ଜୀବନ ଓ ତାଙ୍କ ସଫଳତା ଉପରେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ । ବିଶିଷ୍ଟ ଶିକ୍ଷାବିତ୍ ଅରବିନ୍ଦ ମହାପାତ୍ର ମୁଖ୍ୟବକ୍ତା ରୂପେ ଯୋଗ ଦେଇ ସ୍ମରଣ ଚକ୍ରଙ୍କୁ ବିରଳ ପ୍ରତିଭା ଥିବା ପାଇଁ କହିଥିଲେ । ପ୍ରାଧ୍ୟାପକ ଡକ୍ଟର ଲକ୍ଷ୍ମୀନାରାୟଣ ପାଣିଗ୍ରାହୀ

ପୁସ୍ତକର ସମାପ୍ତ କରି କହିଥିଲେ ଯେ, 'ମୋ ଜୀବନ ଗାଥା' ଓଡ଼ିଆ ଆତ୍ମଜୀବନୀ ସାହିତ୍ୟକୁ ଚକ୍ର ମିର୍ଚ୍ଚାଙ୍କ ଏକ ଅନୁପମ ଉପହାର । ସ୍ମରଣ ଚକ୍ର ପ୍ରାଣୀ ସତ୍ତା ଏକ ପ୍ରତିନିଧି ରୂପେ ସଫଳତାପୂର୍ଣ୍ଣ ବାଲ୍ୟ ଓ କୈଶୋର ଜୀବନ ଅତିବାହିତ କରିଥିଲେ । ଅନାମଧ୍ୟେ ପଲ୍ଲୀର ଜଣେ ନିରକ୍ଷର ଗାଈଆଳ ଚୋଳା ଯେ ଆପଣା ଇଚ୍ଛା ଶକ୍ତିରେ ଉଚ୍ଚ ଶିକ୍ଷା ଲାଭ କରି ଓପିଏସ୍‌ସିର ଚେୟାରମ୍ୟାନ ହୋଇ ପାରନ୍ତେ, ଏହା ଚକ୍ର ମିର୍ଚ୍ଚା ଆପଣା ଜୀବନରେ ପ୍ରମାଣିତ କରି ପାରିଥିଲେ । ପ୍ରତିଭୁକ୍ତ ପରିସ୍ଥିତିକୁ ଆତେଇ ଉନ୍ନତ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱ ନିର୍ମାଣ ପାଇଁ ପୁସ୍ତକଟି ନିଶ୍ଚିତ ରୂପେ ପ୍ରେରଣାଦାୟୀ ହେବ ବୋଲି ଚକ୍ର

ପାଣିଗ୍ରାହୀ ମତବ୍ୟକ୍ତ କରିଥିଲେ । ସଂସ୍କୃତି ଗବେଷକ ଡକ୍ଟର ଦ୍ୱାରିକାନାଥ ନାୟକ, ଡକ୍ଟର ପ୍ରତାପ ପଣ୍ଡା ଓ ଏନ୍‌ଏସ୍‌ସିବି କଲେଜର ଓଡ଼ିଆ ବିଭାଗ ମୁଖ୍ୟ ଡକ୍ଟର ଶ୍ୟାମ ଭୋଇ, ମମତା ନାଥ, ସ୍ମରଣ ଚକ୍ରଙ୍କ ସାହିତ୍ୟକୁତାହାର ବିଭିନ୍ନ ଦିଗରେ ଉପରେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ । ଶେଷରେ ଦିଲ୍ଲୀ ଏମ୍‌ସ୍‌ସି ପ୍ରଫେସର ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟରତ ସ୍ମରଣ ଚକ୍ରଙ୍କ ଜ୍ୟେଷ୍ଠ ପୁତ୍ର ତାଙ୍କୁ ବିଜୟ ରଞ୍ଜନ ମିର୍ଚ୍ଚା ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ । ଏହି ଉତ୍ସବରେ ସହରର ବହୁ ବିଶିଷ୍ଟ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ସମେତ ସ୍ମରଣ ଚକ୍ରଙ୍କୁ ପରିବାରବର୍ଗ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ ।

## ଏମ୍‌ସିଏଲ୍ ଗ୍ରାହକମାନଙ୍କୁ ଅଗ୍ରାଧିକାର ଦେବା ପାଇଁ ପ୍ରତିବଦ୍ଧ: ସିଏମ୍‌ଟି



ବୁର୍ଲା: ଏମ୍‌ସିଏଲ୍ ଗ୍ରାହକମାନଙ୍କୁ ଅଗ୍ରାଧିକାର ଦେବା ପାଇଁ ପ୍ରତିବଦ୍ଧ ବୋଲି ସି.ଏମ୍‌ଟି ଉଦୟ ଅନନ୍ତ କାଓଲେ କହିଛନ୍ତି । ଏମ୍‌ସିଏଲ୍ ମୁଖ୍ୟାଳୟରେ ଆୟୋଜିତ ଗ୍ରାହକ ସମ୍ମିଳନୀରେ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତା କରି ଶ୍ରୀ କାଓଲେ କହିଥିଲେ ଯେ, ନିଶ୍ଚିତ କୋଇଲା ଯୋଗାଣ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ପ୍ରଯୁକ୍ତି ବିଦ୍ୟା ଉନ୍ନତି ଏବଂ ଦେଶରେ ଶକ୍ତି ସୁରକ୍ଷା ସୁନିଶ୍ଚିତ କରିବା ଜରୁରୀ ଅଟେ । ଏହାସହ କୋଇଲା ଉତ୍ପାଦନ, ଯୋଗାଣ ଶୃଙ୍ଖଳା ଦକ୍ଷତା ଏବଂ ରୁଣବତା ବୃଦ୍ଧି, ସୁଚ୍ଚତା ଏବଂ ସ୍ୱାୟତ୍ତ ଖଣି ଆଭ୍ୟାସରେ କମ୍ପାନୀର ପଦକ୍ଷେପ ଉପରେ ସେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ । ଭାରତୀୟ କୋଇଲା ଗ୍ରାହକ ସଂଘ

(ସିଏମ୍‌ଆଇ)ର ମହାସଚିବ ଶୁଭକ୍ଷା ଚୌଧୁରୀ ଶକ୍ତି ଆଶା ଏବଂ ଉନ୍ନତ ଗ୍ରାହକ-କୈନ୍ଦ୍ରିକ ଅଭ୍ୟାସର ଆବଶ୍ୟକତା ଉପରେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ । ମୁଖ୍ୟ ସଚକ୍ଷିତା ଅଧିକାରୀ ପି.କେ. ପଟ୍ଟେଲ, ବୈଷୟିକ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଜେ. କେ. ବୋରାହ, ବିର ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଏ.କେ. ବେହେରା, ବୈଷୟିକ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଏସ.କେ. ଝା, କ୍ଷେତ୍ର ମହାପ୍ରବନ୍ଧକ, ମୁଖ୍ୟାଳୟର ମୁଖ୍ୟପତ୍ନୀ ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ବରିଷ୍ଠ ଅଧିକାରୀମାନେ ମଧ୍ୟ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ପ୍ରମୁଖ ଶକ୍ତି ଏବଂ ଅଣ-ଶକ୍ତି କ୍ଷେତ୍ରର ଗ୍ରାହକ ଯଥା ଆଦାନା ପାଞ୍ଜୀର ଲିମିଟେଡ୍, ଜେପିଏଲ୍ ଫେର, ଡିଭି ପାଞ୍ଜୀର, ଏନ‌ସିସି, ଜିଏମ୍‌ଆର ଇତ୍ୟାଦି ଶକ୍ତିର ପ୍ରତିନିଧି ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ ।



Incredible culture, spectacular forts & places, great traditions and rituals. This so called "country of snake charmers and magicians" boasts of a great civilization.

**ରୁଆଁଖାଇ ଜୁହାର**

**JSW BPSL**

#Better Everyday

Bhushan Power & Steel Limited  
At: Theikoloi, PO: Lapanga, Tehsil: Rengali  
Dist. Sambalpur, Odisha - 768212 (INDIA)  
T + 91 (0) 663 2536000, + 91 (0) 663 2535203, + 91 (0) 663 2535209

**ରୁଆଁଖାଇ ଜୁହାର**

ତଦଳ ଉତ୍ତମ ସରକାରରେ ସମ୍ବଲପୁରବାସୀଙ୍କୁ ପାଖାପାଖି  
₹ 1000 କୋଟି ବ୍ୟୟରେ ତଦଳ ରୁଆଁଖାଇ ଭୋଟି

₹ 382 କୋଟିର ପ୍ରକଳ୍ପ

₹ 628 କୋଟି ବ୍ୟୟର ପ୍ରକଳ୍ପ

**SHYAM METALLICS**

**TIGER**  
550D TMT RE-BAR

**ରୁଆଁଖାଇ ଜୁହାର**

ନୂତନ ଫସଲ ଅମଳ ସହ ଆପଣ ଏବଂ ଆପଣଙ୍କ ପରିବାରବର୍ଗଙ୍କ ଆଶା, ସମୃଦ୍ଧତା ଏବଂ ଉତ୍ତମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟର କିରଣ ପ୍ରକଳିତ ହେଉ ।

TOLL FREE NO.: 1800 202 2233